

Vi i LOP

Medlemsblad for
LOP – Landslaget for
offentlige pensjonister

Nr. 1 - 2011 - Årg. 66



Tidsskrift for Landslaget for Offentlige Pensjonister (LOP) som er en uavhengig og partipolitisk nøytral organisasjon for pensjonister fra offentlig sektor.

Postadresse:
Postboks 2083 Vika
0125 Oslo

Sekretariat:
Kontor: Stortingsgt. 2
Tlf. 22 42 22 55

Mobil: 980 24 939

Åpningstid:

kl. 10.30-kl. 18.00

Daglig leder:

Thor-Eirik Gulbrandsen

E-post: lop@online.no

nettside: www.lop.no

Tlf privat: 22 44 43 15

Sekretariatsmedarbeider:

Tove Lian

Petter Grubensv. 9

8624 Mo i Rana

Tlf. 75 15 03 02

Mobil: 456 30 948

E-post: hel-lia@online.no

Redaktør:

Maj Lindholt

Tømtesvingen 30

2013 Skjetten

mobil: 91 72 77 91

majl@broadpark.no

Layout:

Bah Design

post@bah.no

www.bah-design.no

Trykk:

Møklegaards Trykkeri AS

info@moklegaard.no

Vi i LOP

Årgang 66

Utkommer 4 ganger pr. år

ISSN 1890-3398

Opplag: 16.000

Redaksjonen avsluttet:

28.02.2011

Manusfrist til Vi i LOP

nr. 2-2011: 19.05.2011

Frist for endringer til

medlemsregisteret til sekretariatsmedarbeider Tove Lian:

19.05.2011

Sentralstyret:

Leder:

Eli Vinje

Bjørnemyr terrasse 26C

1453 Bjørnemyr

Tlf. 66 91 00 43

Mobil: 916 28 238

elivinje@broadpark.no

Nestleder:

Harry Kvalvik

Tuftebakken 108

9016 Tromsø

Tlf. 77 63 44 58

Mobil: 926 50 137

harry-k@online.no

Styremedlemmer:

Elen Lein

Sollivn. 114

6414 Molde

Tlf. 71 25 35 23

Mobil: 915 58 954

lein.aas@online.no

Magne Helland

Skaret terrasse 5

4326 Sandnes

Tlf. 51 97 99 33

Mobil: 475 10 794

magne.helland@lyse.net

Eivind Skjerven

Tonningsgt.62

6783 Stryn

Tlf. 57 87 12 00

Mobil: 934 23 265

eivind.skjerven@gmail.com

Gyri Skre

Kvernabekkn. 72

5243 Fana

Tlf. 55 91 51 53

gyriskre@broadpark.no

Forsidebilde: Stock.xchn

Annonser i dette nr.:

Ole Sandvik Kurs-Reiser-

Konsulenttjenester

Signerte artikler står for

skribentenes egne meninger.

I dette nummer av Vi i LOP

Et nytt LOP-år er godt i gang. Lokallagene avvikler årsmøter, og organisasjonen forbereder seg til landsmøte. Bli inspirert av Trondheim lokallag som presenterer seg i dette nummer. En oppegående trønder som ble stiftet for 55 år siden. Fredrikstad lokallag fyller for øvrig 15 år i april. Det kommer vi tilbake til. I forbindelse med landsmøtet minnes det om fristene for forslag som ønskes behandlet, for kandidater til vervene som skal velges og for påmelding av delegater.

Etter at pensjonsreformen trådte i kraft 1. januar og konsekvensene av myndighetenes vedtak om økte skatter m.v. for pensjonister er forstått av folket, har det daglig vært leserinnlegg i avisene fra illsinte pensjonister. I dette nummer får noen av våre LOP-medlemmer spalteplass. Pensjonsutvalget gir mye veiledning på utvalgets sider.

Oppgavene står i kø for interesseorganisasjonen for pensjonister fra offentlig sektor. Å overtale myndighetene til å reversere vedtakene om pensjonene er en kjempeoppgave. LOP-leder Eli Vinje er bekymret for kommunenes behandling av eldre som er omsorgstrengende. Det gjen-speiles også i at Helse- og omsorgsdepartementet fikk uvanlig mange høringsuttalelser om samhandlingsreformen. Demenspasienter er dyre, hevdes det. Men de har krav på omsorg og pleie. I kjølvannet av "Adecco-skandalen" i bl.a. Oslo er det grunn til å minne om at LOP krever faglig god og tilstrekkelig bemanning på sykehjemmene. Hittil har vi vært opptatt av å øke stillingsprosentene – nå må vi også følge med på antall timer den enkelte arbeider. Den som arbeider 14 timer daglig i gjennomsnitt, er neppe i den beste form til å yte sitt beste på jobben, som en representant for Arbeidstilsynet sa i et TV-intervju ...

Det sentrale turutvalget byr på et variert og spennende reiseprogram i år som annonsert i forrige nummer. Vi minner om tilbudene her. Gi gjerne tilbakemelding til Turutvalget om det kan være interesse for en førjulstur til Krakow. I tillegg har vi et nytt tilbud; Mat, vin og kultur på Storaas Gjestegård ved Kongsberg – med mulig oppfølger i Toscana, Italia, til høsten (se side 8)! Blir dere med?

I dette nummer har vi kryssord med premier. Kommer det inn mange svar, blir det kryssord i hvert nummer. Det er hjernetrim!

Maj Lindholt



Innhold

- 3 Lederen har ordet
- 4 En frisk og oppgående trønder!
- 6 Å skape trygghet for pensjonister
- 7 Landsmøtet 2011
- 8 Et lite eventyr: Mat, vin og kultur
- 9 Turutvalgets side
- 10 Krever økt innsats for demente
- 11 Pensjonsutvalgets sider
- 14 Uttalelser fra lokallag
- 15 Mange mente mye om samhandlingsreformen
- 16 LOP møtte Høyre
- 17 Lokallagssider
- 19 Kryssord
- 20 Leserinnlegg
- 22 Informasjon til lokallagene fra sekretariatet

LOP søker annonseakkvisitører

Vil du at LOP skal komme ut med mer enn fire nummer i 2010? Da trenger bladet annonseinntekter! LOP søker derfor frivillige som skaffer annonser. Lønn etter avtale.

Interesserte bes kontakte : sekretariatet eller redaktøren. Kontaktinfo på side 2.



Verdighet, eldreomsorg, økonomi

Verdighetsgarantien, som er vedtatt, sier at alle skal ha rett til et fullverdig liv innenfor de rammer som bl.a. helse setter. Det er kommunens ansvar å legge til rette for dette og at den enkelte får være med på å bestemme hva som er livskvalitet i den enkeltes situasjon.

Eldreomsorg er også den enkelte kommunes ansvar. Der er lovverk som regulerer hva kommunen må stille opp med, og lokale bestemmelser og planer som alltid kan være bedre enn det minimum en lov legger opp til.

Kommunens økonomi er ofte begrunnelsen for at eldreomsorg er dårligere enn ønsket og for at begrep som verdighet ikke kommer inn i bildet. Ekstra midler er bevilget til kommunene i den senere tid, men det viser seg at kommuner bruker disse ekstra midlene på forskjellige måter. Vi hører om veldig mange formål som trenger ekstra midler, men eldreomsorg står visst ikke øverst på prioriteringslisten.

Eldre opplever en behandling av sine ønsker og behov som ikke er vårt samfunn verdig. Familier tyr til drastiske steg for å få oppmerksomhet rundt de eldres behov. Avisene slår dette opp lokalt, og vi lesere rystes over at det skal være nødvendig å slåss på denne måten for at åpenbare behov skal bli møtt. Noen blir også betenkt over at tilfeller som når en avis, blir løst. Hva skjer med dem som ikke kommer i avisen eller som nedprioriteres fordi akkurat dette tilfellet måtte løses?

Regjeringen snakker om en eldreomsorg som det skal "skinne av", om ekstra bevilgninger og bygging av nok sykehjemsplasser til å dekke behovet innen 2015. Vet noen som egentlig hva behovet blir? Har noen satt opp en plan for hvordan disse sykehjemmene, hvis de er bygget, skal drives? For hvilke midler? Har vi menneskene som

skal jobbe her? Hvilken kompetanse trenges?

Eldreomsorg er også så mye mer enn å bygge sykehjem. Både det offentlige og de eldre selv ønsker at flest mulig skal bo hjemme så lenge som mulig. Mange er friske og ganske oppgående og kunne greid seg enda bedre og lenger med litt tilrettelegging. Noen trenger hjelp til rengjøring og innkjøp, noen sosial omgang, andre et trimtilbud. Mange opplever at nærmeste familie har mer enn nok med sin egen hverdag, bor langt borte og kan ikke stille opp slik de gjerne hadde villet. Da må en av de kommunale oppgavene være å vite en god del om befolkningen, deres behov og hvordan disse skal møtes. Vi vet en god del gjennom undersøkelser over tid, men neppe nok på det lokale plan. Noen kommuner er nok flinke, men mange har en lang vei å gå.

Eldreråd i kommuner og fylkeskommuner bør sørge for å være sentrale i lokalt planleggingsarbeid og gjennomføring av tiltak i eldreomsorgen. Eldreråd har krav på å bli hørt. Det er kommunevalg i år. Vi spørre kandidatene i den enkelte kommune hvordan de vil løse de kommunale utfordringene. Uansett parti må eldreomsorg være et sentralt tema! Med ekstra overføringer kan en ikke bare avfeie temaet med å vise til at det ikke er penger. Det krever prioriteringer, til dels vanskelige prioriteringer, og lokale løsninger.

Lokallagene oppfordres til å invitere politikere fra de forskjellige partiene til sine møter og utfordre dem på disse spørsmålene. Det er tross alt våre stemmer de ønsker, vi vil vite hva vi kan vente oss av de forskjellige kandidatene og partiene.

Eli Vinje

En frisk og oppegående trønder

Lokallaget i Trondheim har nettopp avviklet sitt årsmøte. Der ble det vedtatt en uttalelse om «Politikerne og pensjonistene» som vi sendte Adresseavisen, statsminister og finansminister! Hver tredje pensjonist opplever skatteskjerpning og til våren kommer underreguleringen ved trygdeoppjøret. Vi hilser politikerne med at det ville være en fin gest overfor alle pensjonister om denne underreguleringen ikke ble gjennomført!

Etter et par dager fikk vi et stort oppslag i Adresseavisen, reaksjoner og nye medlemmer! Slike uttalelser forteller om hva som er viktig arbeid for oss i LOP sier lagets leder Annbjørg Ulset Evensen.

Hun forteller også at lokallaget i Trondheim så langt er det eneste i Sør-Trøndelag. Det ble stiftet 25.mars 1954 som et lag for statspensjonister. I dag er vi 230 medlemmer, de kommer fra tjeneste i et vidt spekter av offentlig virksomhet. I styret sitter pensjonister fra alle tre forvaltningsnivåer.

Med tilhold i en av Trondheims gamle trepaleer

Ved Trondheims tusenårsjubileum i 1997 ble et av de gamle trepaléene i byen, Hornemansgården, gitt til bruk for byens pensjonister. Huset drives i dag av Pensjonistenes Fellesorganisasjon som er en paraplyorganisasjon for byens ca 90 pensjonistforeninger. Her har vi våre medlemsmøter en gang i måneden, fast program til faste tider. Det blir vanligvis ti møter i året. I den tiden det nåværende styret har virket har oppslutningen om møtene økt. Vi tar sikte på at Festsalen skal bli for liten!



Fra styremøte

Møtene har presentasjon av aktuelle lagssaker både sentralt og lokalt, et foredrag/kåseri og noe «kunstnerisk» i tillegg til rundstykke og kake til kaffen og utlodning.

Temaet for «dagens tema» varierer. I marsmøtet får vi en orientering om nye banktjenester av en rådgiver i vår bankforbindelse. I mai presenteres lokalradioens historie i Trøndelag. Det kunstneriske innslaget før kaffen spenner også vidt fra kulturskoleelever med klassisk musikk til Fylkesmusikernes emnente spill og gjøglerier på fele og trekkspill bl.a. Da runger allsangen under krystall-lysekronene.

De offentlige pensjonistenes vaktbikkje

Det er viktig for oss å følge godt med i det som både lokale og sentrale myndigheter arbeider med. Slike saker behandles på møtene, og det munnar ofte ut i uttalelser.

Vi ytrer oss i byens eneste lokalavis, Adresseavisen, vi henvender oss ofte til fylkets stortingsrepresentanter og regjeringen. Og mange brev går til LOP sentralt. Samtidig som vi oppnår at Landslaget for offentlige pensjonister som organisasjon blir kjent, tror vi også at våre argumenter blir lest og kanskje gir anledning til å tenke seg om en ekstra gang

På tur i inn – og utland

Våre medlemmer setter også pris på at vi arrangerer turer. Vanligvis arrangerer vi to turer per år, en dagstur innenlands og en ukestur til utlandet. I fjor var det dagstur til Smøla og Veiholmen på Møre-kysten. Ukesturen gikk til Berlin og Praha. På disse turene bruker vi lokale turoperatører med gode busser og god service!

I inneværende år skal vi ha tre turer.

Fra teater til litteraturgruppe

Byen har mye å by på av ulike kulturtilbud, og etter hvert har vi tilbudt medlemmene litt av dette. Vi går på Trøndelag Teater, et par forestillinger hvert halvår. «Et dukkehjem» i moderne, men flott drakt har vi allerede sett nå i år. Og så er vi spente på neste forestilling: «Rock'n Roll Wolf». Mange lurte på om vi kanskje var for gamle til den musikalen. Men nei, vi fikk en gruppe der også.

Vi har også besøkt noen av museene og den nyoppussede Vår Frue kirke.

En litteraturgruppe er i sving. Sju damer møtes en gang i måneden. Nå leses Gerd Brantenbergs «Augusta og Bjørnstjerne». Gruppen sier at den startet forsiktig med kjent litteratur. Det forlydes at den kanskje vil prøve seg på noe «nyere» neste gang.

LOP en godt bevart hemmelighet ?

Vi har opplevd mange ganger at LOP er «en godt bevart hemmelighet». Dette har vi skrevet til sentralstyret om. Nå må det annonseres! Landslaget for offentlige pensjonister må synes, delta i offentlig debatt! Lokalt har vi oppnådd noe. Pensjonistenes Fellesorganisasjon er blitt oppmerksom på oss i det vi der nå får opptre likeverdig med



*Pensjonister kan det vi vil!
Kjell Helland i svevet.*



Fra årsmøte

Pensjonistforbundet. Vervekampanjen i fjor gav oss 27 nye medlemmer, vel 10 prosent tilvekst. Vi kontaktet INDI-medlemmer, offentlige institusjoner som byen har veldig mange av og ikke minst hadde vi «stand» i byens viktigste gågate. Dette er et viktig og nødvendig arbeid som det kontinuerlig må arbeides med. Vi har allerede fastsatt datoer for årets stand i byens gågate, sier en engasjert lagleder.

Eget kontor og et eldreråd som stiller opp

I tillegg til å synes i lokalavisen og på stands har vi nå fått eget kontor i byen, i «vårt eget hus» Hornemansgården.

Der kan medlemmer, andre interesserte og nysgjerrige treffe

oss, foreløpig bare to ganger i måneden, men det er en begynnelse. Her har vi også våre styremøter, der er møteplass for litteraturgruppen. Ikke minst har vi kunne samle våre eiendeler, vi har «et sted å være».

En gladsak er de midlene vi får – etter søknad – fra kommunens Eldreråd. Rådet har gitt oss midler til forskjellige tiltak som betyr mye for de av våre medlemmer som trenger det som for eksempel turstøtte. Siste år har vi også gledet oss over støtte til transport til møter og andre arrangementer. Drosjeregningene dekkes. Slik kommer alle seg lettere ut, til møtene, selv om det er blankis og selv om en trenger en eller to staver, sier Annbjørg Ulset Evensen som nå ser frem til varmere dager.

Å skape trygghet for pensjonister

-Å skape trygghet blant pensjonistene er LOPs viktigste oppgave, sier Lillian Jensen, ett av de mange nye medlemmer som ble vervet under kampanjen i fjor.

Velkommen i LOP, Lillian Jensen, hvem er du?

Jeg kommer fra Tromsø og er 63 år. Har to voksne barn og to barnebarn. Etter 27 år som lærer ved Skjelnan skole, Tromsø, gikk jeg av med AFP sommeren 2009.

Hvordan fant du fram til LOP?

Jeg er medlem i Tromsø Idrettslags seniorgruppe og her ble jeg vervet som medlem i LOP. Hadde tidligere hørt om LOP, men ikke hvordan jeg skulle melde meg inn.

Og da det var oppklart, fikk du med det et nytt medlem til?

Ja, jeg vervet ei kusine, og det førte til at jeg vant en tur til Berlin.

Vervepremien var tilfredsstillende?

Berlin-turen var en opplevelse!

Bare hyggelige folk og et turopplegg som ikke kunne vært bedre. En reiseleder som gjorde alt for at alle skulle ha det bra. Busstur med guide gjorde at vi ble bedre kjent med Berlin og byens historie.

Hver kveld hadde vi felles middag på ulike restauranter. Det gjorde at vi som gruppe ble bedre kjent med hverandre.

Det er bra program i lokallaget i Tromsø også?

Har nettopp vært på mølje-tur med LOP lokalt, også det var en trivelig tur.

Hvilke forventninger har du til medlemskapet?

Forventninger til LOP sentralt og lokalt må være at de stiller opp for pensjonistene når det gjelder våre rettigheter som for eksempel skattepolitikk og endringer i pensjon.

Det mest betryggende ved medlemskapet er at jeg kan henvende meg til LOP å få hjelp i ulike situasjoner.

Dette er den viktigste oppgaven LOP har, være med å skape trygghet blant pensjonistene.



Lillian Jensen storkoste seg på restaurant i Berlin med bordkavaleren Turutvalgets leder Jan Eirik Svae.

HYUNDAI

Tør du å tenke ut av boksen?



Den helt nye HYUNDAI ix20

Den helt nye Hyundai ix20 er en ledende i sin klasse med utmerkede design og plass til hele familien. Den har også den aller beste sikkerheten som finnes i sin klasse. Den er også svært økonomisk og miljøvennlig. Den har også den aller beste lydskiltingen i sin klasse. Den er også svært økonomisk og miljøvennlig. Den har også den aller beste lydskiltingen i sin klasse.

Pris fra 109 950,-

Kvalitet, trykkestyrket, sikkerhet

ARS TRAFIKK

www.ars.no

Bilrenter Tromsø AS
Søstrend
9020 Tromsø
Telefon: 07 48 30 00

Tur til Island
23. til 26. mai 2011.



Bli med på en opplevelsestur til sagaøya. Opplev bl.a. den Blå Lagune og andre historiske steder. Vi bor på Radisson i Reykjavik.

Pris i dbl. rom m/full pensjon kr 9900,- fra Oslo.

Tilknytning fra hele landet.

Arr.: Kurs- og Seniorreiser

Info og påmelding telefon 926 46 269 snarest.

Teknisk arrangør:

cominor

www.cominor.no
turbuss@cominor.no
Telefon 405 54 055

Landsmøtet 2011

Forslag som ønskes behandlet på landsmøtet

Det er fremdeles tid til å sende inn forslag til landsmøtet! Fristen er 31.

mars. Forslag må være skriftlig og begrunnet.

Om nødvendig må kostnadsoverslag også presenteres.

Forslag på kandidater til valgkomiteen

Valgkomiteen skal presentere forslag på kandidater senest åtte uker før landsmøtet; altså innen 29. april. Lokallag/medlemmer som har forslag til kandidater bes sende dem inn så snart som mulig. Husk at kandidater bør være forespurt og ha

sagt ja til å stille til valg. Det er en stor fordel for valgkomiteens arbeid at forslagene kommer tidlig, gjerne før neste møte 31. mars.

Kontakt:

Kari Dye 55 20 28 68

karidye@c2i.net
Åse Floa Steinrud 75 17 18 48
Kari Korsæth 61 25 03 24
/ 995 16 580 vil-kor@online.no

Påmelding av delegater

Det er snart på tide å melde på delegater til Landsmøtet! Fristen er 29. april – altså rett over påske! Lokallaga kan sende delegater avhengig av lagets medlemstall pr. 15. mars 2011 registrert i det sentrale LOP register, jfr. LOPs vedtekter § 5. Delegatberegningen er slik:

Antall medlemmer	Antall delegater
20-199	1
200-399	2
400-599	3
600 og over	4

Navn og adresse på lagets delegater, varadelegater og eventuelle ledsagere, sendes til:

LOP, Petter Grubensgt. 9, 8426 Mo i Rana, innen 29. april 2011.

Bruk tilsendt skjema!

Reise og opphold

Vi minner om at LOP sentralt dekker reise og opphold for delegater og andre med møterett. Ledsagere dekker selv sine omkostninger. Utgifter til kost under reise dekkes ikke. Reiser skal foretas på rimeligste måte. For å få rimelige flybilletter, er det viktig å være tidlig ute med bestillingen. Betaling for ledsagere skal skje i god tid før landsmøtet.

Alle vil få reiseregningsskjema utdelt i mappen for landsmøtet. Skjemaet må utfylles korrekt og alle utgifter dokumenteres med bilag. Dette kan med fordel leveres landsmøtesekretariatet eller sendes til LOP snarest mulig etter landsmøtet.



Et lite eventyr

Mat, vin og kultur

Er du matinteressert og ønsker å lære mer? Gjennom tre dagers opphold vil du få en innføring i sauser, behandling av kjøtt, fisk og skalldyr og til slutt desserter. I tillegg til mat blir det vinsmaking og det er lagt inn en kulturreise til Rjukan med vekt på byens spennende krigs- og industrihistorie. Tungtvannssabotørene gir vi litt ekstra oppmerksomhet.

Sted;

Storaas Gjestegaard ved Kongsberg. Se www.storaas.no

Transport:

Egen bil. Alternativt tog eller buss hver time fra Gardermoen/ Oslo til Kongsberg.

Avtale henting på Kongsberg.

Tid:

Fredag 29. april til mandag 2. mai.

Pris:

Tre matkursdager a 4 timer.

Frokost, lunsj og middag. Festmiddag dag 3.

Vinsmaking inkl. fem viner

Antall og påmelding

Begrenset antall plasser. Maks 16 personer.

Påmelding til Storaas Gjestegaard på tlf 32 77 13 00 eller e-post: firmapost@storaas.no

Storaas Mathus

Mathuset er et "skolekjøkken" med fire fullt utstyrte kjøkken.

Matlagingen skjer i grupper a opptil fire/fem personer. Alle deltagerne får utdelt forklede og et "summery" med tips og oppskrifter etter endt kurs.

Kokkene på Storaas

Storaas Gjestegaard har fire kokker. Alle er meget gode til å lage mat og de liker å lære bort til andre. Kjøkkensjefen er en ung kar fra Notodden. Han heter Ole Bjørnar Kåsastul og har erfaring fra steder som Engebret og Annen etasje i Oslo, restauranter i Provence og Brasil. Han har mye å lære bort.

Matkurs i Italia med mat-, kultur- og vinopplevelser, samt rundtur i det toscanske landskap planlegges i oktober.





Medlem Tove Lian og leder Jan Eirik Svae i Turutvalget arbeider med et flott og variert turprogram for 2011.

Spa-tur: Riga og Jurmala 6.-10. juni

I Riga smaker vi på Riga Balsam, beser gamlebyen som er kjent for vakker arkitektur og besøker Europas eldste marked. Riga er på UNESCOs liste over verneverdige steder. I ”spahovedstaden” Jurmala bor vi på hotell med stor spa-avdeling. Hotellet ligger ved Det baltiske hav.

Cruise på Donau – fra Bucuresti til Wien 12.-19. september

Donau, Dronningen blant Europas elver, er en mektig vannvei som forbinder ti europeiske land. Den er nok ikke like blå som J. Strauss beskriver den i "An der schönen blauen Donau", men den vil føre oss trygt og behagelig fra Bucuresti til Wien. Cruiseskipet M/S Amadeus Diamond er et flytende hotell med høy komfort og et kjøkken som frembringer lekke smaksopplevelser. Vi kan love deg en meny med vakre landskap og spennende utflukter, nydelig mat og overraskende opplevelser. Bli med til Romania, Bulgaria, Serbia, Ungarn, Slovakia og Østerrike. Ikke mindre enn fire hovedsteder skal du hilse på, alle med sin egen sjarm og spennende severdigheter.



PÅMELDING TIL TUR

Her fyller du ut informasjon om deg.

Navn (som i passet)

Kjønn:

Adresse:

Postnummer/Sted:

Mobil/Telefon:

E-post:

Fødselsdato:

Passnummer:

Utstedelsesdato:

Utstedelsessted:

Utløpsdato:

Nasjonalitet

Reisemål:

Ønsker å ha med ledsager

Sør Afrika 24. oktober- 1. november

Vi opplever Cape Town med Table Mountain. En båttur til Robben Island hvor fengslet Nelson Mandela satt i, nå er museum. Kapp det gode håp og Duikerøya er naturreservater med rikt dyreliv og store naturopplevelser. Turen går videre med fly via Johannesburg til Nelspruit og deretter til Hazyview ved Krügerparken som er et av Afrikas største og viktigste viltreservater. Safari i Krüger nasjonalpark i delvis åpne biler. Bussretur til Johannesburg før returfly til Oslo.



Turutvalget vurderer å avslutte reiseåret med en førjulstur til Krakow.

For fullstendig reisebeskrivelse med priser, påmelding: www.norsktur.no/lop eller ring 38 12 03 25 eller bruk slipp til venstre.

Mange mente mye om samhandlingsreformen

Av Pensjonsutvalget ved Elen Lein og Hans Svare

Da netthøringen om forslaget til ny nasjonal helse- og omsorgsplan ble avsluttet ultimo januar, hadde Helse- og omsorgsdepartementets fått 1.671 høringssvar. Det er langt flere svar enn det som er vanlig under ordinære høringer. Det er første gang departementet har hatt en høring på nett. Under høringen har det vært 25.569 unike besøk på nettstedet. De mest leste temaene er sykehusstruktur, pleie- og

omsorgstjenester, rehabilitering/habilitering og nasjonale folkehelseiltak.

- Høringsformen er blitt svært godt mottatt. Både store organisasjoner, fagetater, kommuner og enkeltpersoner har kommet med svar. Det nye er at mange enkeltpersoner engasjerer seg i en offentlig høring, sier statsråd Anne Grete Strøm-Erichsen.



Sentralstyrets møter

Sentralstyret har følgende møteplan før landsmøtet 24.-26. juni:

31. mars
11. mai
23. juni

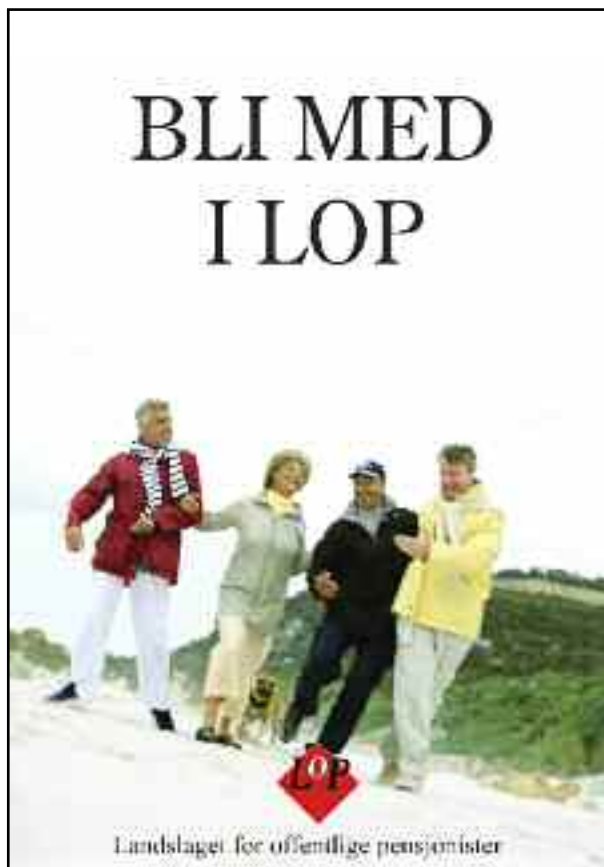
Verv nye medlemmer

Landslaget for offentlige pensjonister har alltid plass til flere medlemmer! Sammen er vi sterkest. Ta med noen du kjenner på neste aktivitet i lokallaget. Del ut brosjyren vår: Bli med i LOP. Den kan bestilles fra sekretariatet.

LOP har informasjonsannonse i magasinet Vi over 60 nr 4 som er i handelen 31. mars. Får du henvendelse fra noen som har sett annonsen, vil sentralstyrets medlemmer og sekretariatet gjerne høre om det. Bruk telefonnummer og/eller e-adressene på side 2."

Viktige datoer for Vi i LOP 2011.

Nr	Materiellfrist	Postlegges
2	19. mai	1. juni
3	19. august	1. september
4	18. november	1. desember



Nye skatteregler for pensjon fra 1. januar 2011

Alle pensjonister har sammen med skattekort for 2011 fått tilsendt nye skatteregler. Mange tjenstepensjonister opplever at skatteprosenten er satt opp. Det kommer av at særfradraget som for enslige var på 19.386 kr (for ektepar og samboere halvparten på hver) faller bort for ligningsåret 2011. Dessuten øker trygdeavgiften fra 3 til 4,7 prosent. Reglene for skattebegrensning av lave inntekter gjelder heller ikke lenger for alders- og AFP-pensjonister og er noe endret for uførepensjonister.

Pensjonsutvalget mottar jevnlig spørsmål om dette og gir nedenfor en noe forenklet oversikt over endringene. Det nye systemet som

ble vedtatt av Stortinget før jul er slik:

- I stedet for skattebegrensningsregelen og særfradraget som tidligere ble trukket fra på inntekten, innføres for 2011 et direkte skattefradrag som for hver pensjonist er på inntil 28.150 kr.

- De som har inntil 158.650 kr i pensjon får fullt fradrag, dvs. at minstepensjonister ikke skal betale skatt av pensjonen.

- Ved pensjonsinntekt mellom 158.650 kr og 242.000 kr reduseres fradraget med 15,3 prosent, ved pensjonsinntekt høyere enn 242.000 kr reduseres fradraget med ytterligere 6 prosent og ved pensjonsinntekt fra

498.000 kr faller skattefradraget bort.

- Har du gått av med f eks 60 prosent pensjon, får du 60 prosent av fradraget.

- 4,7 prosent trygdeavgift på brutto pensjon, og de samme regler for toppskatt som i dag.

- Minstefradraget for pensjonister er 26 prosent (lav sats) begrenset til 62.950 kr. Minstefradraget for lønnsinntekt er 36 prosent (høg sats) begrenset til 75.150 kr.

- Reglene for personfradrag samt grensene for formueskatt er like og uendret for pensjonister og lønns-mottakere.

Tabell med eksempler på beregning av skattefradrag

Pensjon	Fradragsberegning	Skattefradrag
158.000	$28.150 - (158.000 - 158.650) * 15,3\%$	Kr 28.150
242.000	$28.150 - (242.000 - 158.650) * 15,3\%$	Kr 15.397
300.000	$28.150 - ((242.000 - 158.650) * 15,3\% + (300.000 - 242.000) * 6\%)$	Kr 11.917
350.000	$28.150 - ((242.000 - 158.650) * 15,3\% + (350.000 - 242.000) * 6\%)$	Kr 8.917
400.000	$28.150 - ((242.000 - 158.650) * 15,3\% + (400.000 - 242.000) * 6\%)$	5.917
450.000	$28.150 - ((242.000 - 158.650) * 15,3\% + (450.000 - 242.000) * 6\%)$	2.917
500.000	$28.150 - ((242.000 - 158.650) * 15,3\% + (500.000 - 242.000) * 6\%)$	0

En langsiktig strategi:

LOPs arbeid for tjenstepensjonistenes økonomi

I 2010 kom regjeringen med store endringsforslag i skattesystemet. Dette førte til at LOP måtte revurdere sin strategi for krav overfor departementene og dermed til regjeringens forslag til neste statsbudsjett (2012). Nedenfor gjengis i korte punkter den nye strategien. Vi viser til at leder i LOP, Eli Vinje, i forrige nr av bladet kommenterte dette under "Lederen har ordet".

Sentralstyret i LOP fattet i oktober 2010 følgende vedtak:

1. LOP må trykke på for å få fjernet/reduert reguleringsfradraget på 0,75 prosent etter hvert som for-

skjellen på beskatning av pensjonsinntekt og arbeidslønn blir mindre.

2. LOP må argumentere mot økningen av trygdeavgiften fra 3 til 4,7 prosent. LOP må ta avstand fra at opptjent høyere pensjon beskattes hardere i den hensikt å delfinansiere skattelette for grupper som i liten eller ingen utstrekning har tjent opp pensjon.

3. LOP må argumentere for at øvre grense og prosentsatsen for minstefradraget bør være det samme for pensjonsinntekt som for lønnsinntekt.

4. LOP må påpeke at satsingen på

flere sjukeheimplasser er vag og utilstrekkelig når det gjelder dekning for driftskostnader.

5. LOP er opptatt av å følge opp hvordan systemet med endret boligskatt vil fungere.

Disse korte punktene kan være egnet til presentasjon og drøfting på lokallagsmøter og i lokallagsstyrene med tanke på hvilke synspunkter lagene vil fremme på landsmøtet til sommeren.

Samordning av offentlig tjenstepensjon

av Hans Svare, Pensjonsutvalget

Pensjonsutvalget får fra tid til annen henvendelser fra medlemmer som sliter med å kontrollere pensjonsutbetalingen.

Samordningen er stadig en kilde til usikkerhet. Sjukepleiere og andre med særaldersgrense har vanskeligheter med å forstå at f eks tjenstepensjonen blir sterkt redusert fra 67 år (forklart under eksemplet Anna nedenfor).

Samordning – men ikke levealderjustering – for de som er født før 1943

Offentlig tjenstepensjon kan tas ut fra 67 år, men en må samtidig ta ut folketrygdens alderspensjon. Den er satt sammen av grunnpensjon + tilleggspensjon; grunnpensjonen er for enslige 1G og for gifte 0,85G.

Den som før 67 år har tatt ut tjenstepensjon i henhold til særaldersgrense, går altså fra 67 år over på tjenstepensjon samordnet med folketrygdens alderspensjon i henhold til Lov 1957-07-06 nr. 26 (samordningsloven). Hovedbestemmelsene er:

- folketrygden utbetales i sin helhet,
- tjenstepensjonen samordnes med $\frac{3}{4}$ G og parallelt opptjent tilleggspensjon,
- tjenstepensjonskassen

* foretar samordningen (avkortingen).

* Forespørsel om samordnet tjenstepensjon retter en til pensjonskassen en sist var medlem av, ikke til NAV – husk å oppgi personnr.

De som er født før 1943 får ikke alderspensjonen levealderjustert.

Eksemplet Anna:

Anna som er født før 1943, var kommuneansatt sjukepleier. Hun tok fra fylte 65 år (særaldersgrense) ut en alderspensjon fra KLP på kr 22.000 pr. måned, og fra 67 år folketrygdens alderspensjon.

Samordningen blir slik:

	Som enslig	Som gift
Grunnpensjon	1 G= 6.303	0,85 G= 5.358
Tilleggspensjon	11.353	11.353
Tjenstepensjon*	22.000	22.000
fradrag for $\frac{3}{4}$ G	-4.727	-4.727
fradrag for tilleggspensjon	-11.353	-11.353
Samordnet tjenstepensjon	5.920 > 5.920	5.920 > 5.920
Samlet utbetalt pensjon	23.576	22.631

Hele tilleggspensjonen er fratrukket (samordnet), men hadde hun i yrkeskarieren hatt inntekt som gav pensjonsopptjening bare i folketrygden, hadde fradraget vært mindre og gitt henne en ekstra samordningsgevinst (også kalt fiktivfordel).

NB! Annas tjenstepensjon er sterkt redusert gjennom samordningen, men folketrygden yter full kompensasjon og gir en samordningsgevinst på kr 1.526 som enslig eller kr 631 som gift. Her er samordningen forenklet og unyansert fremstilt, og eksemplet er ukomplisert. For den aktuelle aldersgruppen er det ikke innført levealderjustering.

Samordning og levealderjustering for de som er født etter 1942

De som er født i 1943–1953 og tar ut tjenstepensjon ved særaldersgrense (før 67 år) får pensjonen samordnet og levealderjustert, men først fra 67 år. Problemene som måtte oppstå for denne aldersgruppen, får vi komme tilbake til etter hvert.

Etterbetaling av pensjon for enkemenn

Pensjonsutvalget mottar en del spørsmål om denne saken som LOP har fulgt opp i mange år. Resultatet etter EFTA-dom i 2007 og senere regjerings- og stortingsbehandling ble at en oppnådde noe forbedring i etterlattepensjon for enkemenn, men ikke fullt ut det LOP skulle ønske. Resultatet etter stortingsbehandlingen ble:

En del enkemenn og enker/enkemenn etter homofile/lesbiske ektepar og partnere får etterbetaling etter følgende kriterier: Avdøde må ha vært medlem før 01.10.1976. Dødsfallet må ha skjedd etter 01.01.1994. Avdøde må ha hatt opptjeningstid etter

31.12.1993

Statens Pensjonskasse arbeider med etterbetaling og regner med at andre offentlige pensjonskasser følger opp på tilsvarende vis.

For enker som var gift med menn som var medlemmer før 01.10.1976 er det ingen endringer.

Rådgivning i pensjonsspørsmål

Pensjonsutvalget har også i 2010 tatt hånd om rådgivningsarbeid når det gjelder henvendelser om generelle og personlige pensjonsspørsmål. Dette har vist seg å være en nyttig medlemstjeneste. Etter at det ble kunngjort i medlemsbladet og på hjemmesiden at medlemmer av LOP kan

få gratis veiledning, har antall forespørsler økt betraktelig i forhold til i 2009.

Rundt 100 medlemmer har i 2010 mottatt råd etter direkte forespørsel pr telefon, e-post eller brev. Da er ikke spørsmål som er besvart av pensjonsutvalgets medlemmer i ulike møter regnet med.

De fleste spørsmålene har handla om: Inntekt og pensjon, etterlattepensjon eller samordning av offentlig tjenestepensjon mot folketrygden. Andre spørsmål har vært: Om beregning av pensjon er korrekt, om skatt ved opphold/ flytting til i utlandet, om trekk i pensjon ved opphold i institusjon

Bistand i pensjonssaker?

Spør Spesialrådgiver Elen Lein

Elen Lein er LOPs spesialrådgiver og vil gi konkret bistand til våre medlemmer i pensjonssaker. Lein er utdannet cand. real., har mange års erfaring med og en omfattende innsikt på området. I sin karriere har Elen Lein innehatt flere lederstillinger i offentlig sektor. Hun er tildelt Kongens fortjenestemedalje i gull for sin innsats.

Elen Lein treffes på tlf. 71 25 35 23, mobil 915 58 954 eller på e-post: lein.aas@online.no



Politikernes behandling av pensjonistene

Trondheim lokallag av Landslaget for offentlige pensjonister har på sitt årsmøte i februar diskutert politikernes behandling av oss som pensjonister.

I den anledning vil vi vise til at Stortinget før nyttpr vedtok nye regler for beskatning av pensjonsinntekt. Vedtaket innebærer at hver 3. pensjonist nå får økt trygdeavgiften fra 3 til 4,7 prosent. Alle pensjonistorganisasjonene har protestert. Uten at det fikk våre politikere til å snu. Dette er en avgiftsøkning som kun berører hver 3. pensjonist - ikke resten av befolkningen. I tillegg får nå vi som pensjonister redusert vår velstandsutvikling i forhold til de yrkesaktive.

Pensjonene skal nå ved de årlige reguleringene følge lønnsutviklingen, men med et årlig fradrag på 0,75 prosent.

Kan vi forvente at våre politikere ser hvilken urettferdighet de er i ferd med å gjøre, og i første omgang sørger for at denne underreguleringen ikke blir gjennomført? Det ville i tilfelle være en flott gest til landets pensjonister.

Det er trist å oppleve at våre politikere nå så å si ved enhver anledning gjør pensjonistenes situasjon vanskeligere.

Hvis bakgrunnen for disse endringene er å bedre økonomien for dem med lavest pensjon, er det et samfunnsanliggende som alle skatteyttere skal være med å betale, ikke

bare oss pensjonister. Det er høyst urimelig at den samme gruppe pensjonister som i trygdeoppgjøret i 2008 var med å finansierte oppjustering av minstepensjonen, nå skal rammes av økt helsedel av trygdeavgiften.

Vi synes også det er trist at politikere og myndigheter omtaler en stor befolkningsgruppe, de eldre, som faktisk nå utgjør ca. 1 million mennesker - som en byrde for samfunnet - det samfunn vi selv har vært med på å utvikle og tilrettelegge for neste generasjon.

(Uttalelsen er sendt statsministeren og finansministeren. Den har fått et godt oppslag i Adresseavisen.)

Pensjonistene protesterer

Årsmøtet i LOP Sandnes og Jæren vil på det sterkeste protestere mot at Regjering og Storting gjentatte ganger belaster pensjonistene med reduserte inntekter og/eller økte avgifter og skatter, skriver årsmøtedeltakerne i en uttalelse som er sendt statsministeren, finansministeren og alle medlemmene i Stortingets finanskomite. Årsmøtet reagerer også på påstandene om pensjonistenes velstand og minner om at folketrygden tilsvarer bare omlag 51 prosent av den tidligere lønnen. Les hele uttalelsen

Ved trygdeoppgjøret i 2008 ble pensjonene til mange pensjonister underregulert i forhold til lønns- og inntektsutviklingen i samfunnet ellers. Dette ble gjort for at de med lavest pensjon skulle få et ekstra tillegg. Fra 1. januar 2011 ble særfradraget for pensjonister over 67 år på kr 19.386 fjernet og fra samme dato ble trygdeavgiften på pensjon økt fra 3 til 4,7 prosent. Dette er en avgiftsøkning som bare berører hver 3. pensjonist - ikke resten av befolkningen. Alt dette fører til en omfordeling mellom pensjonister når det gjelder skattleggingen. En

rimelig styring av levekårene til de med liten eller ingen pensjonsopptjening, er etter Årsmøtet i LOP Sandnes og Jærens sitt syn, en viktig samfunnsoppgave og ikke en særskilt oppgave for pensjonistene.

Årsmøtet vil også protestere mot ordbruken i offentlige dokumenter. I stortingsproposisjonen kan en bl.a. lese: "... disse har generelt god skatteevne og relativt stor formue og kapitalinntekt." Årsmøtet vil minne om at folketrygden utgjør ca. 51 prosent av den lønnen en hadde som yrkesaktiv.

VI TILBYR PRIVATE OMSORGSTJENESTER
 som hjelp til dusj, medisiner, rehabilitering etter sykehusopphold, samt praktisk bistand som husvask, klesvask, rundvask, vindusvask ol.

Vi tar også følgeoppdrag til Leks lege, apotek, sykehus. Du kan få tjenester hos oss i tillegg til kommunale tjenester dersom du har det.

Kontakt oss på 77615577 / 40622364

St. Elisabeth



Skal dere på tur?
Kontakt

cominor

www.cominor.no

Skal dere på tur?

Kontakt oss for tilbud!
www.lyngnbuss.no
 post@lyngnbuss.no

LyngenBuss
 Tlf 777 10088

Besøk Engeloya i Steigen

Moderne hotell i vakre og historiske omgivelser for bussgrupper, firmaturer, konferanser og øvrige tilreisende. Se våre internettider for mere informasjon og bilder.

Bestill allerede nå for sommer 2011

Steigen Hotell
 Tlf: 75 77 95 00
www.steigenhotell.no

Engeloy

Krever økt innsats for aldersdemente

Landslaget for offentlige pensjonister har krav om økt innsats for aldersdemente på programmet. En nylig publiserte kartlegging av tilbudet for demente viser at bare 23 prosent av plassene på sykehjem er tilpasset demente, mens rundt 80 prosent av beboerne er demente.

VG Nett følger

Skjermede enheter for demente har færre beboere enn vanlige sykehjemsavdelinger, og bemanningen er som regel høyere. En skjermet plass er derfor dyrere i drift, skriver Aftenposten.

- Veldig mye av den bygningsmassen vi har i dag, er ikke tilpasset demente i det hele tatt. Byggene har ofte mange etasjer, lange korridorer og mangler mulighet til å komme utendørs, opplyser statssekretær Tone Toften (Ap) i Helse- og omsorgsdepartementet. LOP-leder Eli Vinje sier at både kartleggingen og kommentarene viser at det er nødvendig at medlemmene følger med på tilbudet i kommunen og påpeker mangler. – Generelt er vi svært bekymret for at investeringsmidlene i denne sekto-

ren ikke følges av driftsmidler, sier forbundslederen.

Kommunale pårørendeskoler

Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse har ledet pårørendeprogrammet, et treårig prosjekt, som skal bidra til at det skal bli noe enklere å være pårørende til en dement. Et virkemiddel er pårørendeskole hvor pårørende skal kunne lære om demens, samt få treffe andre i tilsvarende situasjon. Kompetansesenteret har utarbeidet en håndbok som er sendt alle landets kommuner og lokallagene i Nasjonalforeningen. Målet er at pårørendeskole skal være tilgjengelig i hele landet innen 2015. Flere pårørende melder at de har stor nytte av deltakelse i pårørendeskole.

For inneværende år er det bevilget 52,5 millioner kroner til oppfølging av demensplan 2015.

Fakta om demens:

Demens er fellesbetegnelse for en gruppe hjernesykdommer som fortrinnsvis opptrer i høy alder og som

medfører symptomer som hukommelsessvikt, sviktende handlingsevne, sviktende språkfunksjon, personlighetsendringer og endring av atferd.

Tilstanden fører til redusert evne til å ta omsorg for seg selv. Personen som rammes blir sykere ettersom tiden går og blir etter hvert mer og mer avhengig av hjelp fra andre.

Noen tall om demens:

- Nærmere 71 000 mennesker i Norge har demens.
- Mellom 70 og 80 prosent av de som bor på sykehjem har en demenssykdom.
- Over 30 000 personer med demens bor i eget hjem.
- Det er cirka 280 000 pårørende i Norge som er berørt.
- Forekommer hos 15-20 prosent av alle personer over 75 år.
- Vi regner med at 140 000 nordmenn vil ha demens i 2040.

Håndbok om etablering og drift av pårørendeskoler for demente

Nasjonalt kompetansesenteret for aldring og helse har utarbeidet en håndbok om pårørendeskoler med faglig innhold og nyttige råd for gjennomføring av tilbudet. Håndboka er sendt blant annet til alle landets kommuner og Nasjonalforeningens lokallag.



**HUSK Å BETALE
MEDLEMS-
KONTIGENTEN!
Medlemsskapet
løper til det
sies opp**

LOP møter Høyre

Seniorenes fellesforbund, representert ved Arild Kristensen (Forsvarets Pensjonistforbund), Thor-Eirik Gulbrandsen (LOP) og Dag Bredal (Seniorsaken) har hatt møte om saker av felles interesse med stortingsrepresentant Jan Tore Sanner (H).
Fotograf: Dag Bredal.



Spørsmål om arv, gaver og boskifte?

Spesialrådgiver Tove Lian svarer!

LOP tilbyr spesialrådgivning i saker som angår arv, gaver og boskifte. Disse sakene blir før eller senere aktuelle for de fleste, og de viser seg ofte å være vanskelige. Tove Lian er LOPs spesialrådgiver. LOP er spesielt fornøyd med nå å kunne tilby dette for våre medlemmer. LOP er den eneste pensjonistorganisasjon som gir tilbud om dette til sine medlemmer.

Barn får bistand og rådgiving på foreldres medlemsnummer.

Tove Lian kan kontaktes på tlf. 75 15 03 02 eller mobil 456 30 948, e-post: hel-lia@online.no



Kontakt: TEL. +4794142000

FJELLMØTE

I Midland Fjellandsby
Opp til 50 personer,
mange aktiviteter, flotte
leiligheter og hytter



**SNOWMAN
RESORT**
www.snowmanresort.no

FRISK - SPORTY - GUY - FELLESSHAP

SOLBERG PETERSEN
- KVALITETSMAT FRA EN MESTER -

KOLDTBORD

Se vårt store utvalg av egenproduserte varer
og gjør din bestilling på www.solbergpetersen.no
eller ring oss på telefon 77 01 37 47

De finner oss på ICA Storen

**NYE VINDUER I
GAMMEL STIL**

Ring 75 17 04 66
og oppgi ønskede mål.
(lev. fraktfritt)

Kr. 2200,- til 5800,-
www.holmatadbygg.no

Årsmøte i Nedre Romerike:

17. februar trosset 14 medlemmer ruskete vintervær og stilte på årsmøtet i vakre Doktorgården på Lillestrøm. Leder Per Helstad og nestleder Solveig Hov Skjelle hadde begge takket nei til gjenvalg, og ble avløst av henholdsvis Leon Skogvold og Thor-Eirik Gulbrandsen. Etter at årsmøtet var avviklet, innledet LOP-leder Eli Vinje om pensjonsvilkår og trakk forverringslinjen fra trygdeoppjøret i 2008. LOP

har en stor oppgave i arbeidet med å få reversert de mest urettferdige vedtakene, understreket hun, og da er det viktig at vi er mange i LOP. Hun oppfordret derfor sterkt til fortsatt medlemsverving: Fortell andre hvor morsomt det er å være med i LOP! Vinje roste laget for stor innsats på stand under Byfestdagene ifjor og lykke til med innsatsen i år.



Eli Vinje innleder – avtroppende leder og påtroppende styremedlemmer lytter.

Nye medlemmer



Et av våre nyeste lokallag, Mattilsynets pensjonistforening Rogaland og Agder presenterer noen av medlemmene som var til stede på et møte.

Sandnes & Jæren:

Hans Svare æresmedlem

Hans Svare er utnevnt til æresmedlem i LOP Sandnes og Jæren. Svare mottok æresmedaljen og diplom under førjulstreffet 1. desember. I talen framhevet lokallagsleder Johan Risa Hans Svares store innsats for både for lokallaget for LOP sentralt. Hans Svare var med på å stifte LOP Sandnes og Jæren og hadde styreverv fra 1997 til 2010. Han var medlem av LOPs sentralstyret fra 2001 til 2007, og er nå medlem av sentralstyrets Pensjonsutvalg.

Førjulstreffet, som ble holdt i festsalen på Klepp Rådhus, samlet 265 personer som hadde en meget hyggelig kveld med god underholdning, god mat og god musikk.



Hans Svare har mottatt æresmedalje og diplom fra leder Johan Risa.

Sandnes & Jæren: Egyptur med cruise på Nilen

Sammen med Norsk Tur arrangerte LOP Sandnes og Jæren tur til Egypt i januar 2011.

Interessen for turen var så stor at vi måtte ha to turer med til sammen 61 deltakere, en fra 14.-21. og en fra 21.- 28. januar. Alle vel tilbake, til tross for opptøyene som begynte mens gruppe to var der.

Sissel Junker var en meget dyktig og kunnskapsrik guide, og hun ga oss en grundig innføring i Egypts historie og kultur. De lokale guidene får også vår beste anbefaling.

Dagene startet tidlig slik at vi fikk med oss mest mulig; pyramider, sfinkser, gravkamre og templer, alt utrolig godt bevart. Vi så bearbeiding av alabast og

papyrus, testet parfyme, og besøkte en skole der barn fikk både undervisning og lærte å veve/knytte tepper. Cruiset på Nilen var flott. Nydelig mat, noe som også var tilfellet på hotell Safir i Kairo.

I siste gruppe var det en deltaker som var så uheldig å brette armen. Uhellet ble håndtert på en profesjonell måte både av den egyptiske guiden og reiselederen fra Norsk Tur. Den uheldige ga også uttrykk for at hun var svært fornøyd.

En flott tur som kan anbefales, en stor takk til deltakerne for svært hyggelig reisefølge.

*Marit Tjalvin,
Leder av reisekomiteen i LOP
Sandnes og Jæren*



Litt tid til handling og pruting ble det også; turdeltakerne oppkledd i galibayaer.

Skatt, pensjon og medieomtale i LOP Rana

32 av 72 medlemmer var møtt opp da lokallagsleder Tove Lian kunne ønske LOP-leder Eli Vinje velkommen til medlemsmøte i slutten av februar. Vinjes tema var skatt og pensjon, noe hun snakket inspirert om. Møtet fikk et godt oppslag i Rana Blad. – Hele 14 cm langt og høyt oppe på sida! rapporterer Lian fornøyd.



Restart i Ålesund

Ålesund og omegn lokallaget ble nedlagt for ca. ett år siden. I november våknet det til liv igjen. Et interimstyret med Randi Havnevik Devold, Asbjørn Nilsen, Thor Magnussen og Sigurd Dybvik startet arbeidet med revitaliseringen og kunne innkalle til årsmøte 8. mars i Odd Fellows lokaler. – Vi gleder oss til å presentere mange og spenstige planer, sa påtroppende leder Sigurd Dybvik entusiastisk før Vi i LOP gikk i trykken..

Hva med oss alene-boende?

De siste årene har LOP arbeidet for å bedre kårerne for pensjonistektepar. Målet er at de skal få to fulle pensjoner, og det er riktig når begge har opptjent pensjonsrettigheter.

Likeså er det blitt endring i reglene for etterlattepensjon. Jeg tok da opp spørsmålet med lederen i Sandefjord lokallag om hva som gjøres for pensjonister som bor alene og bare har en pensjon.

Det viser seg at LOP ikke har noe om dette i sitt program. Jeg håper at LOP også vil arbeide for oss som bor alene.

Ellen Wilberg, Sandefjord

Kommentar:

Aleneboende har fram til og med 2010 kommet bedre ut enn ektepar/samboere på to måter:

1. De har hatt et helt særfradrag i skatten på 19.386 kr, mens ektepar har hatt ett på deling.

2. Ektepar får bare 85 prosent hver av grunnpensjonen på 1G, mens enslige får 100 prosent.

Fra 2011 har Stortinget vedtatt at særfradraget skal fjernes, mens det skal innføres et skattefradrag. (Se egen artikkel.) Dette skattefradraget er det samme for enslige og for hver av ektefellene. Dette betyr at noe av fordelene enslige har hatt fjernes fra og med skatteligningen for 2011.

Når det gjelder punkt 2 er det ingen endring.

LOP har sett det som primær oppgaven å opprettholde og utvikle vår lovfestede offentlige tjenstepensjon; en pensjon som gir uttelling i forhold til tidligere pensjongivende inntekt uansett øvrige personlige forhold. Pensjonen vår er ikke en form for sosial støtte, men et lønns-gode ut over yrkesaktiv alder.

Folketrygdens tilleggspensjon bygger på samme prinsipp, men i folketrygdens grunnpensjon ligger klare familiepolitiske incitament også enslige bør merke seg. De nye satsene for minstepensjon representerer et håndslag også til enslige med lav pensjon.

Enslige kan komme til å få skjerpet skatt på eiendom med de nye reglene. Dette har LOP vedtatt å følge opp for å finne ut hvordan det vil fungere for pensjonister. Med de store endringene som nå er vedtatt både når det gjelder pensjon og skattlegging er LOP i ferd med å endre strategi. Jeg viser også til egen artikkel om dette.

Med de endringer som skjer er det viktig at LOP hele tiden står på for tjenstepensjonistene, og det er fint å få meningsytringer fra leserne. Det kan gi oss grunnlag for nærmere drøfting.

Elen Lein, leder av LOPs pensjonsutvalg

Hvor er logikken?

Dette gjelder pensjonister og pris på billetter av ulike slag. Honnørbillett får du ved fylte 67 år eller før om du er uføretrygdet. Synes det er litt underlig. Skjønner at det må være en regel og at denne må følges, men kanskje er tiden inne for å vurdere regelen på ny?

Eksempel: To personer, A og B, er like gamle, har jobbet i ca 40 år begge og har stort sett likeverdige utdannelse. A er innvilget 50 prosent uføretrygd, jobber 50 prosent

og har en samlet brutto inntekt pr. mnd på ca kr 29.000. B velger å gå av med AFP ved fylte 62 år og har en pensjon pr. mnd brutto på ca kr 20.000.

A kjører kollektivt på honnørbillett, får honnørrabatt på kino, museer, konserter og lignende, for seg og ledsager.

B betaler full pris på kollektivtransport, samt samtlige andre steder der de med honnørrabatt får rabatt for opptil 2 personer.

Kanskje graden av uføretrygd bør

vurderes, og at ledsager ikke nyter godt av den andres uførhet?

Her er de ikke snakk om personer som er helt avhengig av hjelpemidler og andres hjelp – for det er helt klart at noen er 100 prosent berettiget denne ytelsen.

Men i eksemplet er A en person som beveger seg på lik linje med B, men har en skade som gjør at man kan jobbe fullt lenger.

Synes dette er til å tenke over.

Kari Talsnes, Oslo

Den store eldrebølge-bløffen

Nå er jeg lei av å høre om eldrebølgen, som om den allerede var over oss! Det er bare ett problem: Det er ikke sant!

Det er ikke slik at antall eldre over 67 år i 2011 utgjør en stor andel av befolkningen, eller at den vil gjøre det i løpet av noen få år. Det faktiske tallet er at gruppen 67+ i 2011 utgjør 13 prosent av den totale norske befolkningen ifølge oppdaterte tall fra Statistisk Sentralbyrå (SSB), som har regnet ut hvorledes sammensetningen av befolkningen vil endre seg fra nå av og frem til 2060.

Og ifølge de midlere prognosene fra det samme byrået vil det ta 30 år (2040), altså én generasjon, før antall eldre over 67 år er fordoblet, men mer enn 50 år (etter 2060), altså to generasjoner, før den prosentvise andelen av 67+ i befolkningen er fordoblet i forhold til i dag. I 2060, som er det siste prognoseåret, vil gruppen 67+ utgjøre 22 prosent. Og hvem er det som i 2060 vil utgjøre disse 22 prosentene? Jo, det er dagens elever i videregående skole (17-19-åringene) og deres foreldre (dagens 40-50-åringene). I løpet av de kommende 20 årene vokser aldersgruppen 67+ til ca 18 prosent i 2030, for

så å øke til ca 22 prosent i 2060 dersom prognosene fra SSB slår til.

I utallige reportasjer i aviser og TV blir vi fortalt at antall eldre over 67 år vil bli fordoblet i absolutt forstand, og at det betyr enda mer press på 30-40-åringene som allerede har nok med tidsklemmen sin. Men man unnlater å opplyse om hvor mange år det vil ta fra nå før fordoblingen av aldersgruppen 67+ er et faktum rent tallmessig (antallet i befolkningen) eller prosentvis (andelen av befolkningen).

Jeg er derfor lei av å oppleve hvorledes media manipulerer lesere og seere til å få inntrykk av at det er dagens eldregruppe 67+ som er så tallrik at den utgjør en utfordring og stor belastning på utbetalingene fra Folketrygden og en belastning for dagens 30-40-åringene.

Jeg blir oppriktig oppgitt over at reportasjeteam fra fjernsynet, slik vi opplevde høsten 2010, besøker elever i ungdomsskolen for å få dem til å gi synspunkter på eldrebølgen, som om den var en tsunami som plutselig og uten forvarsel hadde skyllet inn over landet.

Mediene unnlater elegant å opplyse elevene om at det faktisk vil være

og dermed får full folketrygd og full lønn, mister hele lønna i samordnet statspensjon mellom 70 år og levealder (85 år) når man trekker fra skatten.

Det samme gjelder om man tar statspensjon ved 68 eller 69 år. Det heter i lovprop 107L: Dermed unngår man at tjenestepensjonsordning-

deres foreldre, og dem selv som vil komme til å utgjøre denne "bølgen", og ikke deres nålevende besteforeldre, som jo ikke er noen bølge i det hele tatt.

Det er journalistenes egen generasjon som vil utgjøre en kommende utfordring for pensjonsutbetalingene, ikke de som er alderspensjonister i dag.

Derfor har jeg et par oppfordringer til dere journalister som skriver om eldrebølgen: Sett dere inn i de faktiske tallene og ta med et ekstra ord når dere skriver om saken; Kommende! altså den kommende eldrebølgen.

Sett så søkelyset på hva som blir gjort for å møte behovene til den kommende økningen i antall eldre over 67 år, dvs behovet deres egen generasjon vil ha når dere blir alderspensjonister.

Slutt å gi inntrykk av at det er vi som nå er over 67 år som er den store utfordringen!

Gunda Falao Sparre (67+)

en kompenseres for at alderspensjonen fra folketrygden tas ut før tjenestepensjon.

Hvem jobber når utbetalt lønn i tre år trekkes fra utbetalt pensjon i 15 år? Svar: Bare de som er mer glad i jobben enn i fritiden.

Egil Spangen, Oslo

Mer glad i jobben

Jeg vil gjerne gjøre oppmerksom på at arbeidslinjen i den nye pensjonsreformen ikke gjelder offentlig ansatte. Regnestykker foretatt på spk.no viser at statsansatte som jobber i full stilling i alderen 67-70 år,

Unio sov i timen

Arbeidsdepartementet sendte brev til pensjonistorganisasjonene og ba om krav til statsbudsjettet 2012.. Pensjonistforbundet leverte sine krav i brev av 24.11.2010. Unio leverte sine krav i brev av 03.12.10. Arbeidsdepartementet innkalte til drøftingsmøte tirsdag 1. februar 2011. Unio møtte ikke, de hadde sovnet i timen.

Når du ser på kravene fra Pensjonistforbundet og Unio har de mange sammenfallende interesser, men Pensjonistforbundets krav er mer utfyllende også rettet mot enkelte departementer. Pensjonistforbundet er sekretariat for SAKO samarbeidet som er landsomfattende pensjonistorganisa-

sjoner i offentlig sektor, Telepensjonistenes landsforbund, Jernbanepensjonistenes Forbund, Politiets pensjonistforbund, Statens vegvesens pensjonistforbund, Postens Pensjonistforbund, Fagforbundet og LO-stats pensjonistutvalg.

Hvor står LOP i dette bildet. Etter min mening burde LOP innlede samarbeid både med Pensjonistforbundet og SAKO som er offentlige pensjonister.

LOP har valgt å innlede samarbeid med Seniorsaken og Forsvarets pensjonistforbund og har dannet Seniorenes fellesorganisasjon (Sf). Jeg mener LOP bør trekke seg fra

dette samarbeidet når vi ser hva slags saker Seniorsaken kjører i media. Det handler om tildeling av sykehjemsplasser. Hvis vi går til pensjonistforbundet kravliste, finner vi bredden i hva som er viktig i god seniorpolitikk

Det er beklagelig at Unio ikke møtte til drøftingsmøtet, men er LOP tjent med å bruke Uniosom forhandlingspartner, Sf kan aldri bli slagkraftig nok og da burde LOP støtte seg til Pensjonistforbundet og SAKO.

*Erling Loraas
Sarpsborg LOP*

De offentlige pensjonistene

De offentlige pensjonistene:
En byrde for de yrkesaktive og et spesielt velegnet skatteobjekt? Tidenes trygdeoppgjør, sa statsminister Stoltenberg i 2008. Hvem snakket han til da? Det kan neppe være oss som er offentlige pensjonister! For hva har vi fått: I 2008 ble våre pensjoner redusert i forhold til lønns- og prisutviklingen for at de med lavest pensjon skulle få et ekstra tillegg – en underregulering på 0,75 prosent. Økt trygdeavgift fra 3 til 4,7 prosent fra 1. januar i år, en økning som berører hver 3. pensjonist, men ikke resten av befolkningen. Dette er bare et tillegg til pensjonsreformens nedbygging av pensjon gjennom levealderjustering og årlig redusert økning i forhold til tidligere. Disse midlene skal gå til de med lavest pensjon, slik at de får en

bedre økonomi, mens de med bedre pensjoner skal belastes for denne ekstrautgiften, altså få en dårligere økonomi.
Politisk er det ønskelig å bedre økonomien for de med lavest pensjon. Dette må være et samfunnsnalgende og dermed et ansvar som alle skatteyttere må være med på å finansiere, ikke bare de pensjonistene som i 2008 finansierte oppjusteringen av minstepensjonen. Vi bør ikke være den gruppen alene som skal bidra til å øke minstepensjonistenes trygd. Hvor er det blitt av den generelle solidariteten vi var så stolte av?
Vi protesterer mot ordbruken i stortingsproposisjonen ”disse har generelt god skatteevne, relativt stor formue og kapitalinntekt”!
Er det riktig at vi skal straffes fordi vi har spart penger gjennom et langt

yrkesaktivt liv? Vi har kanskje nedbetalt våre boliger og våre fritidshus og har penger ”på bok”. Er det politikernes mål at disse midlene skal ”spises opp” ved daglig forbruk, slik at vi til slutt alle sammen blir minstepensjonister?
Den kapitalen som innbetales til pensjonsformål mens en er yrkesaktiv, går rett inn i statskassen og brukes dermed til ulike formål. Kapitalen blir spist opp og pensjonistene blir en ”byrde” for de yrkesaktive. Hvor ble det av folketrygd-fondet? Det kan vel opprettes igjen slik at vi ikke er eller blir en ”byrde” for de yrkesaktive, en ”byrde” en blir ganske lei av å bli kalt.
*Oslo lokallag av Landslaget for offentlige pensjonister
Turid Frimo
Leder*

Informasjon til lokallagene fra sekretariatet – mars 2011

- Innkreving av kontingent bør skje tidlig i januar sammen med innkalling til årsmøtet og programmet for vårhalvåret. Påminnelse til de som ikke har betalt sendes i mars. Fristen for innbetaling av den sentrale kontingentdelen på kr 150 er 1. mai hvert år.
- Ordningen med vervepremie gjelder fortsatt. Kr 50 for hver reell økning i medlemstallet pr. 31.12 hvert år i henhold til innbetalt kontingent.
- Antall helårs- og halvårsmedlemmer må oppgis. Det gis vervepremier for begge grupper! Halvårsmedlemmer kan være de som melder seg inn i 2. halvår.
- Nestleder i laget bør ha ansvaret for medlemsvervingen.
- På anmodning sender sekretariatet oppdaterte medlemslister og lister på direkte-medlemmer som kan verves til lokallagene. Oppgi laveste og høyeste postnummer i lokallagets dekningsområde. Kontakt Tove Lian.
- Sentralstyret blir orientert om medlemstallene i hvert lag på alle møtene.
- Avtalen med Norsk Sykepleierforbund (NSF) gjelder bare sykepleiere som er medlemmer i NSF, og NSF betaler den sentrale kontingenten for dem. Sykepleiere som ikke er medlem i NSF eller ikke oppgir medlemsnummer i NSF, må betale full kontingent. NSF-medlemsnummeret må lokallaget sende LOP sentralt sammen med innmeldingen. Sykepleiere får medlemsblad i henhold til registrering i NSF – ikke som medlem av lokallaget. Sykepleiere får ett medlemsnummer som sentralt registrert og ett som lokallagsmedlem, men teller bare som ett medlem i offisiell og statistisk sammenheng.
- Navn på nye medlemmer, adresseendringer, utmeldinger m.m. bør sendes snarest mulig slik at medlemmet får neste medlemsblad eller det kan stoppes ved dødsfall. Gi opplysning om årsak til utmelding (ubetalt kontingent, utmelding, dødsfall).
- Medlemsblad som kommer i retur medfører stopp i abonnement. Derfor fører sene endringsmeldinger ofte til at bladet stoppes unødvendig.
- Ektepar/samboere får bare ett medlemsblad. Gi beskjed om dette.
- Medlemskartoteket bygger på medlemsnummer som må oppgis ved alle henvendelser til sekretariatet.
- Send aldri inn medlemslister for laget, bare endringene.
- Dobbelregistrering skjer altfor ofte. Lokallagene må oppgi når direkte-medlemmer melder seg inni laget. Det må skilles mellom nye medlemmer og medlemmer som overfører sitt medlemskap fra direkte medlemskap til lokallagsmedlemskap.
- Noe du vil snakke med daglig leder eller sekretariatsmedarbeider om? Send epost eller sms. Adresser/telefonnr finner du på side 2.
- Husk å oppdatere nettsiden til laget! Ellers fungerer den verken som informasjonskanal eller i verveøyemed.
- Medlemstallongene nedenfor kan brukes av alle!

Jeg vil bli medlem av LOP!

..... som medlem av nærmeste lokallag.
Kontingent ca. kr. 250 pr. år.

..... som direkte medlem av LOP sentralt.
Kontingent kr. 150 pr. år.

Navn:

Adresse:

Postnr.: Poststed:



Porto
A-post

LOP
Petter Grubensgt. 9,
8624 MO I RANA

Jeg vil melde fra om

Nytt navn:

Ny adresse:

Postnr.: Poststed:

Innsendt av:
Navn:

Medlemsnummer:

Husk også å varsle lokallag!



Porto
A-post

LOP
Petter Grubensgt. 9,
8624 MO I RANA

LOKALLAGENE**AKERSHUS**

Asker
Jorid Nørholm
Vetrekollen 34 66 78 51 07
1392 Vetre

Bærum
Henny Andenæs
Hagaliv. 1 67 14 48 61
1358 Jar

Nedre Romerike
Leon Skogvold
Risalleen 27 45 60 60 04
2007 Kjeller

Øvre Romerike
Kjellfrid Frankmo
Romsaas alle 16 97 09 24 74
2050 Jessheim

BUSKERUD

Kongsberg
Harald Gustavsen
Jonas Lies vei 22 416 88 241
3610 Kongsberg

HEDMARK

Glåmdal
Jan Nicolay Aas
Kløverbakken 7 915 30 560
2208 Kongsvinger

Presteforeningen
Nils Kr. Lie
Karlsvognen 59 952 19 026
2315 Hamar

HORDALAND

Bergen og omland
Gunda Falao Sparre
Nordnesvn. 42 55 90 10 53
5005 Bergen

NSLF Hordaland
Laila Pettersen
Vardesvingen 92A 902 20 221
5141 Fyllingsdalen

Sunnhordland
Vermund Trohjell
Leitevegen 41 53 42 04 42
5430 Bremnes

Voss og omland
Gunnar Grove
Sivlevegen 72 56 51 30 09
5700 Voss

MØRE OG ROMSDAL

Kristiansund
Øyvind Wæraas
Dalvikveien 4 71 58 39 72
6508 Kristiansund

Molde
Anne-Lise Bergseth
M. Dahls gate 8 911 52 998
6413 Molde

Ålesund
Sigurd Dybvik
Sjømannsvn 10 70 13 37 60
6008 Ålesund

NORDLAND

Midt – Helgeland
Åse Floa Steinrud
Kippermoen 7 75 17 18 48
8661 Mosjøen

Rana
Tove Lian
Petter Grubensgt. 9 75 15 03 02
8624 Mo i Rana

Salten
Brynhild Geiring 75 53 93 68
8102 Skjerstad

Vesterålen
Roy Åge Gabrielsen
Heiveien 4 76 12 12 88
8400 Sortland

Vågan
Turid Hansen
Vestermyrvn 7 992 59 829
8300 Svolvær

NORD-TRØNDELAG

Namsos
Bjørn Kvatningen
Kjell Hals vei 14 74 27 33 23
7800 Namsos

Steinkjer
Leif Aune
Kårbergvn. 14 74 14 36 34
7710 Sparbu

OPPLAND

Gjøvik
Berit Bugge Arnestad
Lillengvegen 1 61 17 84 30
2827 Hunndalen

Gudbrandsdalen
Terje Lindby
Dahlevegen 16 61 23 08 50
2670 Otta

Lillehammer
Kari Korsæth
Teigveien 1 995 16 580
2618 Lillehammer

OSLO

Oslo
Turid Frimo
Folke Bernadottes vei 14 22 23 05 25
0862 Oslo

Mattilsynets pensjonistforening
Karin Tubås Andersen
Nynv. 18 482 70 235
1430 Ås

Meteorologisk institutts Seniorklubb
Norvald Bjergene
Hoffsveien 54 C 908 71 523
0377 Oslo

NSLF Oslo/Akershus
Eli Vinje
Bjørnemyr terr. 26 C 916 28 238
1453 Bjørnemyr

ROGALAND

Haugaland
Harald Ottøy
Kvalavågsveien 193 478 69 818
4262 Avaldsnes

Oljedirektoratet
Arne Stavland
Plutoveien 15 51 87 07 43
4021 Stavanger

OPPF
Gunnar Nybø
Einervn 4 51 69 77 65
4056 Tananger

Mattilsynet Rogaland/Agder
Kjersti Brekke
Garvarstunet 30 51 68 43 16
4327 Sandnes

Sandnes og Jæren
Synnøve Ladstein
Austråttvn 38 51 66 41 39
4306 Sandnes

Stavanger
Kjell Espedal
Bruvikvn 20 51 58 65 89
4017 Stavanger

SOGN OG FJORDANE

Indre Sogn
Ivar Nesbø
Prestv. 28 57 69 53 74
6893 Vik i Sogn

Nordfjord
Eivind Skjerven
Postboks 72 57 87 12 00
6781 Stryn

SØR-TRØNDELAG

Trondheim
Annbjørg Ulset Evensen
Theodor Petersens vei 6 930 30 739
7049 Trondheim

TELEMARK

Telemark
Kari Krogsrud
Jernbanev. 95 35 52 11 07
3716 Skien

TROMS

Tromsø
Harry Kvalvik
Tuftebakken 108 77 63 44 58
9016 Tromsø

VEST-AGDER

Farsund
Tore Hellang
Lundeveien 119 38 39 09 80
4550 Farsund

VESTFOLD

Larvik
Odd Bjarne Johansen
Elvebo 33 11 12 91
3270 Larvik

Sandefjord
Kåre Hoel
Thor Brynsgt 11 33 47 54 72
3211 Sandefjord

Tønsberg
Ole Henrik Røine
Munkegate 12 D 900 94 360
3126 Tønsberg

ØSTFOLD

Fredrikstad
Brita Kaspersen
Karstensvei 10 69 39 70 37
1617 Fredrikstad

Indre Østfold
Randi Frankrig
Karlstroveien 13 922 80 706
1850 Mysen

Moss
Inger Myhre
Anna Hagmannsgt 3N 69 27 10 31
1511 Moss

Sarpsborg
Ellen Marie Mikkelsen
Nils Pedersens v. 11 69 15 48 87
1706 Sarpsborg