



Vi i *LOP*

Medlemsblad for
LOP – Landslaget for
offentlige pensjonister

Nr. 4 - 2011 - Årg. 66

*GOD JUL ØNSKES
ALLE VÅRE LESERE*

I dette nummer av Vi i LOP

Vi anbefaler «Nytt fra sentralstyret» og informasjon om kurstilbudet for til-litsvalgte. Det bør bli trygt og attraktivt å påta seg verv når man har kurstilbud og utvalgsmedlemmer som følger opp i etterkant!

Turutvalget presenterer tilbudene for 2012 – spennende tilbud for den reise-glade gruppen pensjonister tilhører. Pensjonsutvalget leverer nyttig informasjon, likeledes LOPs spesialrådgivere.

Samhandlingsreformen, som skal begynne å virke fra 1. januar, er i fokus. LOP har levert høringsuttalelse til lovforslaget og til forskriftene.

Uttalelsen om forskriftene er gjengitt i dette nummer. Det er nok god grunn til bekymring for hvordan reformen vil innvirke på eldres situasjon. Vi vil gjerne høre fra de som måtte oppdage uheldige virkninger.

Leder Kjell Helland har i avisinlegg og i «Lederen har ordet» poengtert at pensjonister ikke bare er «utgiftspos-ter», men også gode inntektskilder for reiselivsbransjen. Det synliggjøres ved reisereportasjene fra lokallagene. Forhåpentligvis vil flere lokallag la seg inspirere til å arrangere hyggelige og interessante turtilbud for sine medlemmer!

Morsomt at mange løser og sender inn

kryssordløsninger! Takk også for hyggelige hilsener. En av vinnerne skrev: «Passe vanskegrad for en gamling!» Det varmer. Nytt kryssord også i dette nummer.

En bønn fra nettredaktøren: Send informasjon om årsmøte, styrevalg og aktivitetsprogram så tidlig som mulig i 2012. Det er så viktig for bl.a. verving at LOP har oppdaterte nettsider for de som blir pensjonister framover er vant til å bruke nettet. Takk til alle bidragsytere i 2011.

Alle våre medlemmer og andre lesere ønskes en trivelig julehelg og et strålende nytt år!
Maj Lindholt

Medlemsblad for landslaget for offentlige pensjonister – LOP – som er en uavhengig og partipolitisk nøytral interesseorganisasjon for pensjonister fra offentlig sektor.

Årgang 66
Utkommer 4 ganger pr. år
ISSN 1890-3398
Opplag: 15.000

Redaktør:
Maj Lindholt
Mob. 91 72 77 91
tomaholt@start.no
Tømtesvingen 30
2013 Skjetten

Layout:
Bah Design
www.bah-design.no

Trykk:
Møklegaards Trykkeri AS

Frister for nr 1 – 2012
Redaksjonelt stoff: 15.febr.
Adresseendringer og
annonser: 7. februar

Signerte artikler står for skribentens egne meninger.

**LOPs SEKRETARIAT
Oslo**

Kontor: Stortingsgt. 2
Postadresse: Pb 2083 Vika, 0125 Oslo
Åpningstid: 10.30-18.00
Daglig leder: Thor-Eirik G. Mykland
Tlf. 22 42 22 55

Mob. 980 24 939
lop@online.no

Rana
Sekretariatsmedarbeider:
Tove Lian
Tlf. 75 15 03 02
Mob. 456 30 948
hel-lia@online.no
Petter Grubensgt.9
8624 Mo i Rana

SENTRALSTYRET

Leder: Kjell Helland
Tlf. 72 88 62 02
Mob. 975 95 484

kedhella@online.no
Martin Kregnesv. 73
7091 Tiller

Nestleder: Turid Frimo
Tlf. 22 23 05 25
Mob. 470 26 939
tfrimo@online.no
Folke Bernadottesv 14
0862 Oslo

Styremedlemmer:
Leon Skogvold
Mob. 906 32 500
smskog@online.no
Riisalleen 27
2007 Kjeller

Åshild Hauan
Tlf. 75 56 20 32
Mob. 948 41 130
aa-haua@online.no
Storgt 35B

8006 Bodø
Magne Helland
Tlf. 51 97 99 34
Mob. 475 10 794
magne.helland@lyse.net
Skaret terrasse 5
4326 Sandnes

Aagot Flagstad
Tlf. 61 25 41 79
flagstad@bbnett.no
Kongsvn. 47
2614 Lillehammer

Johannes Bolstad
Tlf. 56 30 12 69
johannes.bolstad@bkkfiber.no
Vågshaugen 65
5200 Os

Varamedlemmer:
Nils Kristian Lie
Tlf. 62 50 90 24
Mob. 952 19 026
ragnils@gmail.com
Karlsvognen 59
2315 Hamar

Turid Mæhre Olsen
Tlf. 75 17 09 25
Mob. 924 56 568
turid.arna.olsen@hotmail.com
Kjerkelia 37
8663 Mosjøen

Sigurd Dybvik
Mob. 911 07 120
sidy@mimer.no
Sjømannsv 10

Innhold

- 3 Lederen har ordet
- 4 Nytt fra sentralstyret
- 5 Trygghet Tilhørighet Stolthet
Kurstilbud til tillitsvalgte
- 7 Hogne Vetrhus
Skattefrie gaver
- 8 Turutvalgets sider: Vellykket LOP-
cruise på Donau
- 9 Turutvalgets sider: Tilbud april 2012
Middelhavscruise
- 10 Turutvalgets sider: Tilbud
september/oktober 2012
Langtidsferie i Tunisia
- 11 Pensjonsutvalgets sider
Eksempel fra rådgivningsarbeidet
om pensjon
Uforutsette konsekvenser av skatte-
omfordelingen for pensjonister?
- 12 Pensjonsutvalgets sider
Statsbudsjettet 2012
- 13 Berusende helsenytt?
- 14 LOP i media:
Samhandlingsreforma – inter-
kommunalt samarbeid om folkehelse
- 15 LOP i media:
Samhandlingsreformen
- 16 Høringsuttalelse:
Samhandlingsreformen
- 18 Lokallagssidene
- 22 Dikt
- 23 Nytt fra sekretariatet



**HUSK Å BETALE
MEDLEMS-
KONTIGENTEN!
Medlemsskapet
løper til det
sies opp**

Lederen har ordet



Synlighet og verving

Det har vært en hektisk høst for styret, og før vi vet ordet av det skriver vi et nytt år. Arbeidsseminaret i september ga styret mange nye viktige impulser, og det er vel ingen overraskelse at vervearbeid og synlighet i ulike sammenhenger i samfunnet vil prege vårt arbeid i tiden fremover.

Vi har allerede gjennom Aftenposten satt søkelyset på at eldre ikke bare er en utgiftspost, og at vi fortsatt gir mye tilbake til stor-samfunnet. Vi har pekt på at de fleste av oss betaler skatt, vi utfører sammen med andre et stort frivillighetsarbeid som årlig beløper seg til 30 milliarder kroner, og ikke å for-glemme at vi som eldre er storforbrukere av landets reiselivsbransje. Med andre ord vi representerer også en inntektsside.

I en annen artikkel har vi påpekt vanske-ligheten i å få en sykehjemsplass selv etter dokumentert behov. Derfor har vi krevd at det nå opprettes et kommunalt og nasjo-nalt registreringssystem som kan vise det reelle behovet for sykehjemsplasser. Noe slikt finnes ikke i dag. Dette blir også fulgt opp gjennom høringsuttalelsen vedrørende Innovasjon i omsorg som nylig ble over-sendt Helse – og omsorgsdepartementet. Hele uttalelsen kan dere for øvrig lese på vår nettside.

Nylig deltok også LOPs nestleder i TV-programmet «Debatten» på NRK som tok for seg den nye pensjonsreformen og hvilke negative utslag den gir for oss som offentlige pensjonister.

Styret har også opprettet et arkiv for lokal mediaomtale. Så langt viser det seg at mange av våre lokallag er aktive med inn-legg i sine lokalaviser. Jeg oppfordrer derfor lokallagene til å sende inn til LOP de inn-legg som kommer på trykk lokalt. Slik at vi kan få et fullverdig arkiv.

Gjennom en rekke år har vi nå avdekket behov for kurs i tillitsmannsarbeid. Mange kvier seg for å gå inn i styret i sin lokale forening fordi de føler stor usikkerhet om hva det innebærer. Vårt kursutvalg har derfor nå utarbeidet et kursopplegg som vil gi nødvendig innsikt i styrearbeid. Det vil gå på forhold som føring av protokoll, regn-skap, budsjett, årsberetning osv., samt ver-vearbeid. Kursplanen er gjengitt annet sted i medlemsbladet. Jeg håper derfor at alle våre lokallag nå kjenner sin besøkelsestid og melder på medlemmer til dette kursopp-legget.

Jeg ønsker dere alle en riktig god jul og et fortreffelig nyttår hvor LOP ytterligere skal øke i medlemstall og synlighet.

Kjell Helland



Sentralstyret hadde møte og arbeidsseminar på Gardermoen 6. og 7. september, hvor vi la strategi for sentralstyrets prioriteringer ut fra landsmøtets vedtak. Sentralstyret hadde også møter 12. oktober og 23. november i Stortingsgt. 2.

Høringsuttalelser

Uttalelse om forskrifter til lov om samhandlingsreformen ble sendt Helse- og omsorgsdepartementet 28. september i en felles uttalelse fra Seniorenes fellesorganisasjon. Høringsuttalelsen var utarbeidet av LOPs Pensjonsutvalg og Helse- og omsorgsutvalg i fellesskap. Utvalgene hadde gjort en flott jobb!

Profilering i media

28. august: Leder Kjell Helland hadde innlegget «Trist og tragisk» i Aftenposten. Innlegget viser til vårt krav om at det opprettes et kommunalt og nasjonalt registreringssystem for behovet for sykehjems-plasser.

15. september: Leder Kjell Helland har innlegg i Adresseavisen. Dette innlegget refererte seg også til kravet om registreringssystem for behov for sykehjemsplasser.

25. september: Pressemelding sendes ut til TV og aviser etter Dagsrevyens oppslag om underernæring ved aldershjem.

03. oktober: Nestleder Turid Frimo har innlegget «Skal eldre betale mer?» i Dagens Næringsliv. Innlegget var en reaksjon på en kronikk og en intervju-artikkel hvor en KS-økonom hevdet at hvis eldreomsorgen stadig skal trappes opp, vil det enten bli økonomisk krise eller så må eldre betale mer.

18. oktober: Leder Kjell Helland har innlegget «Manglende forståelse» i Helgeland Arbeiderblad. Han påpeker det sterkt beklagelige i at regjeringen foreslår å fase ut fradrag for



Bak: Aagot Flagstad, Magne Helland, Nils Kristian Lie, Johannes Bolstad og Leon Skogvold.

Foran: Åshild Hauan, Kjell Helland og Turid Frimo.

sykdomsutgifter, noe som vil ramme mange pensjonister.

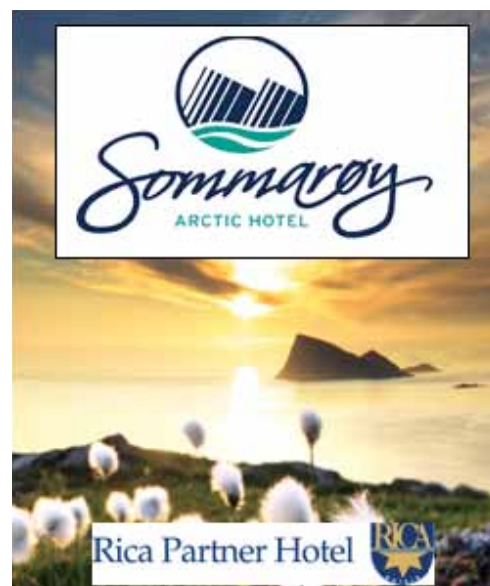
Kurs

Kurs-kontakt-konferanse-utvalget har utarbeidet et kursopplegg for alle lokal-lagstillitsvalgte. Kursene blir holdt i 2012 for grupper inndelt etter «helseregionmodellen».

Eksterne møter

26. september: Leder Kjell Helland, nestleder Turid Frimo og daglig leder Thor-Eirik G. Mykland hadde møte med Unio om samarbeidsavtalen av 28.10.2003. Ny avtale er inngått.

27. september: Styremøte i Sf. Kjell Helland, Turid Frimo og Aagot Flagstad møtte fra LOP.



*Et moderne kysthotell på
Tromsø's beste vestkant...!
Alle fasiliteter-Gjesten i
fokus!
Møter, selskap og opplevelser.*

Trygghet Tilhørighet Stolthet

Det er «mottoet» for kurs- og studieplanen som Kurs-kontakt-konferanse-utvalget presenterer for lokallagene i 2012. Tilhørigheten til LOP skal styrkes. Delmål er å gjøre det trygt å være tillitsvalgt og inspirere til å verve nye medlemmer. -Vi vil skape en arena for å skolere og videreutvikle tillitsvalgte, sier utvalgsleder Leon Skogvold. Han presenterte utvalgets visjoner for å kurse tillitsvalget på sentralstyrets arbeidsseminar i september.

Turid Frimo som er nestleder i sentralstyret og dermed sentralt verveansvarlig, så sammenhengen med verving og «hang seg på utvalget», som hun sier. – De beste ververne må jo være de som føler tilhørighet i LOP og er stolte over å være med i organisasjonen, sier hun.

Studieplan 2012

Nå foreligger studieplan og kursmaterialet. Temaene er styreverving-valgkomite, forteller Skogvold, og utdyper dette: Det fleste «vet» hvilke styreverv som må besettes. Men kanskje er det mer uklart hvordan oppgavene innen styret bør og kan fordeles. Kurset byr på forslag. Blant annet legges stor vekt på delegering og deling av oppgaver. Utvalg og komiteer kan virke aktiviserende på både styret og menige medlemmer.

- Høyaktivitetslag som storlaget Sandnes og Jæren ser ut til å ha mange komiteer som har konkrete oppgaver enten på kort eller lang sikt?

-Ja, det fører til avlastning for styret og økt tilhørighet hos flere medlemmer! kommenterer Leon Skogvold begeistret.

Verving

Alle organisasjoner må verve nye medlemmer.

Pensjonistorganisasjoner som forventes å ha naturlig avgang, må være særlig aktive i verving. –Det er behov for nytenking rundt verving, sier Turid Frimo. Det er viktig å komme i kontakt med organisasjoner i offentlig sektor for kapre medlemmer før de blir pensjonister og det arbeides det med. Men sentralstyret kan ikke gjøre vervejobben alene. Vi utfordrer alle medlemmene til å verve minst ett nytt medlem i 2012! Da har LOP 30.000 medlemmer ved årsskiftet, noe som gir større tyngde, bedre økonomi og flere til å gjøre arbeidet for å forbedre pensjonistenes kår.

-Et inspirerende eksempel er vel Lillian Jensen som ble vervet til Tromsø lokallag, vervet et nytt medlem selv og vant en Berlintur i 2010?

-Slik kan det gjøres. Hun kjente en offentlig pensjonist som ikke var medlem og tok henne med. Ikke noe hokus-pokus!

-Slik kan det gjøres. Hun kjente en offentlig pensjonist som ikke var medlem og tok henne med. Ikke noe hokus-pokus!

Valgkomité

-Det legges stor vekt på valgkomiteen i kurset?

-Valgkomiteen har stor innflytelse på lagets framtid, understreker Leon Skogvold, derfor legges mye arbeid i å undervise om og drøfte den. For eksempel er det viktig at komiteemedlemmene har vært med i laget en stund og kjenner medlemmene. Det skal ikke være slik at noen sier på årsmøtet at «javel, jeg kan vel sitte i valgkomiteen, da. Det er jo bare litt arbeid før neste årsmøte.» Det er helt misforstått! Like misforstått er det å overbevise de som er på valg om at de bare må ta gjenvalg. Ja-svar til gjenvalg kan ikke gi automatisk rett til gjenvalg. Valgkomiteen må kjenne medlemmene, overveie hva som kreves for å få et fungerende styre og jobbe målrettet for å få til det. Det kan være mange hensyn

å ta – kompetanse, alder, dataferdigheter m.m. Vi kommer også til å arbeide med hvordan valgkomiteen kan beskrive styreoppgaver ved rekruttering. Akkurat det som Turid sier om at de beste ververne må føre tilhørighet og stolthet overfor LOP, gjelder også for medlemmer av valgkomiteer, slår Skogvold fast. Frimo nikker.



- LOP skal ble mye mer synlig, understreker Leon Skogvold og Turid Frimo.

Forventninger

Turid Frimo og Leon Skogvold gleder seg til kursene og til å møte deltakerne. Både kursvirksomheten og den sosiale delen av samværet er viktig. De håper også at det skal bidra til god kontakt mellom lokale tillitsvalgte og sentralstyret. Begge ønsker at terskelen for å kontakte sentralstyremedlemmer skal være lav.

– Det skal bli moro å ta pulsen på kunnskapsnivået om organisasjonsarbeid i LOP, sier Skogvold som er tydelig på at også erfarne tillitsvalgte har godt av intellektuelle utfordringer og næring i blant. Kunnskaper skaper energi, sier de to energibuntene som

levende eksempler på egne postulater. De har flere planer som kan bidra til å øke tilhørigheten og stoltheten over å være medlem av LOP samt synligheten av organisasjonen. Planene vil være behandlet i sentralstyret 23. november, men da er dette nummer av medlemsbladet i trykken, så følg med i nr 1 neste år og på nettsiden!



Verveansvarlig Turid Frimo

POPULUS

Kursene arrangeres i samarbeid med og med økonomisk støtte av studieforbundet Populus. –Tips til lokallagene som ikke har benyttet seg av det; LOP er medlem av POPULUS og medlemskapet kan gi økonomiske muskler til kurs som lokallag ellers ikke ville hatt mulighet til å holde

Kurs-kontakt-konferanse-utvalget

Leon Skogvold, smskog@online.no tlf. 906 32 500
Aagot Flagstad, flagstad@bbnett.no tlf 61 25 41 79
Tove Lian, hel-lia@online.no tlf. 456 30 948

Verveansvarlig:

Turid Frimo, tfrimo@online.no tlf. 470 26 939



Kursleder Leon Skogvold

KURS-/STUDIEPLAN 2012

Studiemål: Styre-Verving-Valgkomité

Tid	Sted	Deltakere*)
1 kvartal	Lillehammer/Oslo	LOP Øst
mars/april	Bodø	LOP Nord
mai/juni	Trondheim	LOP Midt Norge
september/oktober	Bergen	LOP Vest
november	Tønsberg	LOP Sør

*) LOP er delt inn i regioner etter helsemodellen for å få en hensiktsmessig inndeling i forhold til antall deltakere pr. kurs.



Hogne Vetrhus

Hogne Leiv Vetrhus døde 23. oktober etter vel et års sykdom. De siste ti årene la han ned en betydelig innsats som tillitsvalgt for LOP både i sitt lokallag, Sandnes og Jæren, og i sentralstyret som nestleder i landsmøteperioden 2007-09.

Hogne Vetrhus ble valgt som styremedlem i Sandnes og Jæren i 2003. Året etter avanserte han til lokallagsleder, et verv han innehadde til han ikke stilte til gjenvalg i 2008. Den nye leder ba seg imidlertid fritatt fra vervet allerede etter første styremøte og styret kalte på Vetrhus igjen. Han påtok seg ledervervet og satt til årsmøtet i 2010. Ved siden av ledervervet var han medlem av flere komiteer i lokallaget. I år har han vært medlem av landsmøtekomiteen, reisekomiteen og valgkomiteen for 2012. Sandnes og Jæren lokallag har hatt en god medlemsutvikling og høy aktivitet under Hogne Vetrhus ledelse. Innsatsen bunnet i et sterkt ønske om at pensjonister skal ha muligheter for

å påvirke sin egen situasjon hva angår økonomiske, sosiale og helsemessige forhold i nærmiljøet. Han var en romslig person som folk satte pris på å være i lag med.

Vetrhus ble født 25. april 1932 som yngstemann i en søskenflokk på seks på Nordbø i Rennesøy. Han ønsket seg utdanning og et godt familieliv. I den rekkefølgen! Sin kjære kone Bjørg traff han allerede som 15 åring. De giftet seg i 1955 og bodde på Ganddal de siste 45 årene. Av utdanning var han elektroingeniør med tilleggsutdanning i økonomi, personaladministrasjon og styrearbeid. I mange år arbeidet han som konsulent innen tilrettelegging for ny næringsutvikling. Vetrhus var tilsatt i flere store offentlige og private bedrifter og har deltatt i utenlandsprosjekter i Kenya og på Island. Videre hadde han styreverv i diverse kommunale komiteer og i bedrifter. Bl.a. var han med i byggekomiteen i Gand kirke hvor han ble stedt til hvile 1. november. Lions



Club, Røde Kors og bydelsfelleskap fikk også glede av hans sterke samfunnsmessige engasjement.

LOP takker for den store innsatsen og sender varme tanker til hans familie.

Skattefrie gaver

av rådgiver Tove Lian

Svært mange av våre medlemmer har spørsmål om regler for skattefrie gaver til barn, barnebarn m.m. Et spørsmål som går igjen, er hvor stort beløp som kan overføres uten at det påfører arveavgift.

1. Et foreldrepar kan overføre inntil 1G, som i 2011 er kr 75.641,- G, grunnbeløpet i folketrygden som fribeløpet referer seg til med hensyn til størrelse, reguleres som kjent



Faksimile fra Skatteetaten

i mai hvert år. men virking av full økning skjer først 1.1.2012. Først fra 01.01.2012 kan et foreldrepar gi kr 79.216,-. Etter loven skal dette også omfatte verdi av tilfeldige gaver, julegaver, fødselsdagsgaver og eventuelle andre gaver.

2. En enke/enkemann i uskiftet bo kan bare gi 1/2 G i gave
Ønsker man å gi større beløp, vil det som overstiger 1/2 G være forskudd på arv. Det skal sendes arvemelding i slike tilfelle. Blanketten heter "Melding om gaver, gavesalg, overdragelse mellom nære slektninger og om melding om utdeling av midler fra uskiftet bo". Blanketten heter RF-1615 B og skal finnes på de lokale likningskontorene. Den er grønn.

Se også <http://www.skatteetaten.no/upload/skjemaer/alltid/RF-1615B.pdf>



Vellykket LOP-cruise på Donau

Vel 40 personer deltok på Donaucruiset fra Bucuresti til Wien med MS Amadeus Diamond i september. Arrangør var LOPs sentrale Turutvalg og turoperatør Norsk Tur.

Av Jan Eirik Svae, leder for Turutvalget

Bucuresti: Bysightseeing med innlagt lunsj hvor et eget orkester med flotte dansere ga minnerik underholdning. Byen ga oss spesielle inntrykk fra Ceausescu's diktatortid. Vel om bord i båten ble middagen servert mens besetningen bar våre koffertene fra bussene til hver enkelt lugar. En flott båt og god service!

Russe og Jernporten: Neste dag var vi Rousse i Bulgaria, en veldig interessant by. Dette var byen for kjøp av sko! Tilbake på båten var det kapteinens velkomstcocktail og senere middag. Dans til båtens orkester, Georgi og Magdalena hver kveld.

Hele dagen etter slappet vi av på båten. Solen stekte fra skyfri himmel, og selvfølgelig ble soldekket det suverene tilholdssted. Her ble servert alt du kunne ønske av drikkevarer. Den beryktede jernporten ble passert, en strekning på 13 mil. Dagen ble avsluttet med Piratmiddag og crewshow. Topp underholdning.

Beograd: Serbias hovedstad. Bussene sto klare til å bringe oss rundt i byen. Flott by med mange spesielle bygninger. Tilbake på båten ventet lunsj og soldekk. Vi kunne rolig sitte og se på landskapet og bebyggelsen langs elven. Utrolig flott.

Den følgende dag startet med besøk på soldekket før utflukt til Kalocsa og puztaen med smak av stedets spesialiteter og et forrykende hesteshow. Utrolig hva man kan få hester til å gjøre!

Hesteskyss tilbake til båten.

Budapest: Ungarns hovedstad. En flott by med masse severdigheter, spesielt i Buda. Etter lunsj fikk vi ettermiddagen til egen disposisjon i Pest. Gågaten med et yrende liv lå et steinkast fra båten. Mange ga uttrykk for ønske om senere besøk. På kvelden var det operettekonsert "Waltzer und Operettengala" for båtens gjester i en av byens operettesaler. Proffer fra byens miljø sto for opptreden. En fantastisk opplevelse.

Bratislava: Neste dag var vi i Bratislava, hovedstaden i Slovakia. En ny formiddag på soldekket i herlig temperatur. Vi ble aldri lei solen. Etter lunsj var det sightseeing i Bratislava. Også en herlig by med spesielle byggverk. Siden dette var siste dagen om bord, var det kapteinens avskjedscocktail i Panorama Bar og festmiddag i restauranten.

Wien: Ut på morgenkvisten la vi til i Wien. Her så vi for første gang regnskyer, men de forsvant så fort vi kom ut av båten og inn til sentrum. På ny glimrende sightseeing. Noen fulgte med til et konditori der vi fikk se hvordan de laget den ekte Sachertorten som vi spiste.

Men så var det slutt. Flyet sto klart til å ta oss med tilbake til Norge og kjøligere vær.

Flott tur: Reisen kan beskrives slik: Utrolig masse å se på vår ferd langs Donau. Topp service av hyggelig betjening. Masse nydelig mat og drikke, god underholdning og ikke minst Norsk Tur som stilte med tre meget flinke og hyggelige turledere. Nevnes må også alle trivelige lokale guider.





Middelhavscruise

Besøk Spania, Italia, Sicilia og Tunisia med flotte MSC Fantasia

Reis med LOP 20. - 27. april 2012

Bli med oss på cruise og opplev mange fantastiske steder. Et cruise i Middelhavet byr på det beste av Europa – fra antikkens historie til romantisk idyll. Det finnes ingen bedre måte å reise på enn et cruise: du sjekker inn, pakker ut én gang, og flyter i luksus fra én verden til en annen. Opplev alt fra vakre øyer og spennende byer til ulike tidsepoker og kulturer.

Dag 1: Norge Barcelona.

Fly fra Gardermoen til Barcelona. Buss bringer oss til MSC Fantasia, vårt hjem de neste 8 dagene.

Dag 2: Marseille - historie, sjømat, kultur og arv. En av de livligste byene i Provence og opphavsted til "Bouillebaissen"

Dag 3: Genova - vakker havn mellom land og hav. Byens skatter finner du i den historiske delen som vender mot havet.

Dag 4: Napoli - svimlende vakker! Napoli og den blå bukten byr på arkitektoniske og kunstneriske severdigheter, samt nærhet til Vesuv, Pompeii og den vakre Amalfikysten.

Dag 5: Palermo - en spennende og fortreffelig blanding av kulturer og folkeslag preger Sicilias spennende hovedstad.

Dag 6: La Goulette
Havneby med kort vei til Tunis. Utgangspunkt for flotte turer til landets hovedstad, romernes Kartago og kunstnerbyen Sidi Bou Said.

Dag 7: I sjøen. Dagen på et cruiseskip blir akkurat så travel som du ønsker å ha det. Her er et riktigholdsaktivitetsprogram, men også solstoler for late timer på dekk.

Dag 8: Barcelona - reisedag.
Idag venter sightseeing i en nydelig by, før turen går hjemover. Fly hjem til Gardermoen.



Turpris kr 9800,-

Pluss flyavgift kr 1602,-
(med forbehold om endring)

Inkludert i turprisen:

Fly Gardermoen - Barcelona t/r
Transport flyplass - skip t/r
7 netters cruise i dobbel innvendig lugar
Sightseeing i Barcelona siste dag
Reiseleder fra Norsk Tur

Cruiset inkluderer:

Lugar i valgt kategori, hjelpesjon ombord (frokost, lunsj, ettermiddagste, middag og midnattsbuffet), mange aktiviteter ombord og variert underholdning hver kveld.

Tillegg:

Enkel lugar (innvendig): kr 2150,-
Utvendig lugar:
kr 1800,- p.p. i dbl. lugar
Lugar med balkong kat. 6-7:
kr 2700,- p.p. i dbl. lugar
Lugar med balkong kat. 10 -11:
kr 3750,- p.p. i dbl. lugar

For detaljprogram og påmelding se www.norsktur.no/lop eller ta kontakt med Norsk Tur på tlf 38 12 03 20.





Tunisia langtidsferie

Forleng sommeren – bli med LOP på langtidsferie i 2, 4 eller 6 uker i tidsrommet **15. sept. - 27. okt. 2012**

Tunisia er fargerikt, eksotisk og en av perlene i Middelhavet. Dette lille nord-afrikanske landet har mye å tilby sine besøkende – gode hoteller, flotte kulturminner, et variert landskap, vennlige mennesker, masse handlemuligheter og ikke minst - lange kritt-hvite strender og masse sol og varme. Du kan velge mellom 2, 4 eller 6 ukers opphold.

Vårt bosted Port El Kantaoui:

Vi skal bo på EL Mouradi Palace Hotel. Hotellet vårt har store rom med balkong, velsmakende og varierte buffetmåltider, hyggelige barer og oppholdsarealer, innen- og utendørs basseng, egen strand og stort SPA-Thalassosenter. Området vi bor i, Port El Kantaoui, har en flott lystbåthavn med masse forretninger og spisesteder. 18-hulls golfbaner gjør området attraktivt for golfere. Området innbyr også til spaserturer i hyggelige omgivelser. Landets 3. største by, Sousse, ligger kun 10 km unna, og her er gamlebyen og medinaen et spennende og eksotisk sted å besøke.

Det gis tilbud om felles utflukter:

- Bli kjent tur i Port El Kantaoui og Sousse
- Heldagstur til hovedstaden Tunis og romernes Kartago

- Heldagstur til den frodige Cap Bon-halvøya, med pittoreske landsbyer, varme kilder og citrusdyrking
- Halvdagstur til Kairouan, landets helligste by med imponerende moskeer og vakre håndknyttede tepper
- Halvdagstur til fiskelandsbyen Madhia og El Djem med det imponerende amfiteateret bygd for 2000 år siden.
- 3-dagers tur til Sahara med besøk i ørkenbyene Douz og Tozeur – kamelridning, jeeptur i ørkenen, verdens største inntørkede saltsjø og daddeloaser
- I løpet av turen tilbyr vi et fargesprakende show, en imponerende friluftsforestilling og kveldsutflukter med middager, til gode priser
- Sosiale arrangement- i løpet av oppholdet vil det bli gitt forskjellige tilbud utifra gruppens ønsker.



Prisinformasjon

15. - 29. sept.: kr 9 000,-
15. sept. - 13. okt.: kr 15 000,-
15. sept. - 27. okt.: kr 19 000,-

Turprisen inkluderer:

Direktefly Oslo - Monastir t/r
Flyavgifter
Transport flyplass - hotell t/r
Overnatting i dbl.rom på El Mouradi Palace
Fullpensjon (frokost, lunsj og middag)
Bli kjent tur i Sousse og Port El Kantaoui
Reiseleder fra Norsk Tur

Tillegg enkeltrom:



2 uker kr 1600,-
4 uker kr 3200,-
6 uker kr 4800,-



Sissel Nordhagen vil være reiseleder på turen. Hun har jobbet i Tunisia i 12 år og bor halve året her nede. Hun vil være ansvarlig for alle aktiviteter og utflukter.

For detaljprogram og påmelding se www.norsktur.no/lop eller ta kontakt med Norsk Tur på tlf 38 12 03 20.



Teknisk arrangør:
NORSK TUR  



Eksempel fra rådgivningsarbeidet om pensjon

Av Elen Lein, medlem av Pensjonsutvalget

Det er en del spørsmål om den nye ordninga med pensjon for enkemenn. Der er bestemmelsene følgende hvis enkemannen skal få noe etterbetaling:

- Avdøde kone/samboer må ha vært medlem før 01.10 1976.
- Dødsfallet må ha skjedd etter 01.01.1994.
- Avdøde må ha hatt opptjening/ vært i arbeid etter 31.12.1993.

Statens pensjonskasse opplyser at det har tatt noe lenger tid med etterbetalingene enn først antatt. En god del er gjennomført, men det gjenstår fortsatt noen.

Minner som består

Norskproduserte gravsteiner



IMI
Tromsø Begravelsesbyrå
Vestregata 24 – Tromsø
77 66 25 00
Døgnvakt
www.imitromso.no



Uforutsette konsekvenser av skatteomfordelingen for pensjonister?

Av Hans Erik Pettersen, leder av Pensjonsutvalget

Som kjent fikk vi en skatteomlegging for pensjonistene fra 2011. I praksis økte pensjonistskatten for de med inntekt over ca 318 tusen kroner, mens det ble en viss skattelette for de med lavest inntekt. De med høyere inntekt enn 318 tusen var med på å betale dette bl.a. ved at trygdeavgiften økte fra 3 til 4,7 prosent. Jo lavere pensjonen er, desto høyere er fradraget, regnet i kroner. Derfor gir lav pensjon i mange år lavere skatt enn høy pensjon i færre år.

Dette får konsekvenser for et vesentlig element i den nye pensjonsreformen. Dette framgår av Aftenposten for 9.11.2011. Hovedmodellen i folketrygden er innrettet slik at om du tar ut alderspensjonen fra 62 år eller fra 67 år så skal du i prinsippet få det samlet samme utbetalt i alderspensjon fra folketrygden – dersom din levealder er som gjennomsnittet for årskullet ditt. Du får lavere alderspensjon fra 62 år enn fra 67 år, men du får alderspensjonen i flere år slik

at samlet sum skal i prinsippet bli det samme forutsatt at du lever like lenge som gjennomsnittet i årskullet ditt.

Ved den omfordelingen som nå har skjedd i skattesystemet, så blir en skattet relativt hardere enn før for høyere pensjonsinntekt enn for lavere. Det betyr at om en venter med å ta ut folketrygden og tar denne ut på færre år, vil også skatten bli relativt høyere. Dette har ført til at pensjonsrådgivere nå gir råd til de som ikke regner med å leve så lenge å ta ut folketrygdpensjonen tidlig, jobbe videre og spare pengene framfor å la ”pengene bli i NAV-systemet.” I Aftenposten hevdes det skjæringspunktet ligger rundt 90 år for svært mange før noe annet lønner seg. Dette er høyere enn gjennomsnittlig levealder for aktuelle årskull

Gjelder dette ubetinget de offentlige tjenestepensjonistene?
Nei. De som er i offentlig virksomhet

kan i likhet med alle andre ta ut alderspensjon fra folketrygden og arbeide videre. Men dette vil få konsekvenser for framtidig tjenestepensjon. Tjenestepensjonen vil bli redusert som følge av samordningsreglene som Stortinget har vedtatt dersom en tar ut alderspensjonen fra folketrygden samtidig som de fortsetter i jobb. Så de som er i offentlige virksomheter bør nok fortsatt vurdere sitt forhold konkret og individuelt før en bestemmer seg.

Likevel, det virker som et vesentlig element i den nye folketrygden blir motvirket gjennom en relativt høyere skattlegging av pensjonsinntekter over ca 320 tusen kroner. Dette burde få myndighetene til å gjøre noe med pensjonsbeskatningen. Hvis ikke vil en nok fortsatt se et mye større uttak av folketrygdens alderspensjon fra 62 år enn det en har regnet med i budsjettssammenhenger.

Statsbudsjettet 2012

Av Jan Mønnesland, medlem av Pensjonsutvalget

Skatteendringer

Det er begrensede endringer i skattesatsene for 2012. De fleste nominelle grensene er oppregulert med 4 prosent for å holde tritt med inntektsutviklingen.

For lønnstakere er **satsen for minste-fradrag** økt fra 36 til 38 prosent. For pensjonister blir satsen uendret på 26 prosent. Satsen får virkning når en kommer under det øvre taket for minste-fradraget. Med denne endringen økes ulikheten mellom pensjonister og lønnstakere, en ulikhet som vi lenge har krevd å få redusert.

Særfradraget for uførhet m.m. holdes på uendret nivå, kr 32.000. Det betyr en reell reduksjon på om lag 4 prosent. Forslaget om ny uføretrygd som nå er til behandling i stortinget innebærer en overgang til lønnskattelagging av uføretrygden. Dette vil først tre i kraft fra 2015. Om fradraget holdes på uendret nominelt nivå fram til dette tidspunkt, vil det gi en samlet reell reduksjon på 15 prosent.

Særfradraget for store sykdomsutgifter

Frdraget avvikles. Dette skjer gradvis over tre år. Fra 2012 av stenges ordningen for nye "brukere". Bare de som har hatt særfradrag i 2010 og 2011 som kan få dette fra 2012 av.

Frdraget avvikles fra 2012 av for tannbehandling, for tilpasning av bolig samt for transport. For øvrig gis frdraget etter samme regler som i dag, dvs. at frdraget tilsvare de dokumenterte utgiftene fullt ut. For 2013 settes frdraget til 67prosent av utgiftene, i 2014 til 33 prosent. Ordningen skal være fullt avviklet i 2015.

Tanken er at en skal øke andre stønadssordninger som skal komme disse pasientgruppene til gode. For 2012 økes folketrygdens refusjonssatser til tannbehandling med 137 mill. kr, og tilskudd til boligtilpasning og bilkjøp økes med 36,5 mill. kr. Det skal tilsvare de innsparte midlene ved begrensning

av særfradraget i 2012. Så vil en se på tilsvarende kompensasjonsløsninger for andre pasientgrupper for 2013 og 2014.

I budsjettet har en gjort dette ved at en først underregulerer refusjonssatsen for tannbehandling, satsen økes med 1,1 mot 3,1 prosent for de øvrige satsene. Der er fra dette nedjusterte nivået en så øker satsene igjen tilsvarende de 137 mill. kr en sparer ved avviklingen av særfradraget. Netto blir dette en klar reduksjon av samlet stønadsomfang for denne pasientgruppen.

Mens en for tannbehandlingen har et samsvar mellom de som nå får særfradrag og de som får refusjon fra folketrygden, vil det i mindre grad gjelde for andre helseutgifter. Det er mange som får godkjent særfradrag for transportutgifter og utgifter i egen bolig uten å komme inn under refusjonsordningene. Når ordningen fases videre ut i 2013 og 2014 vil det være svært mange som i dag får særfradrag som i liten grad vil treffes av de kompenserende ordningene.

Kommuneopplegget

Kommunene har ansvaret for eldreomsorgen, viktige deler av helsepleien og en rekke andre tjenester av stor betydning for befolkningen generelt og pensjonister spesielt. I hvilken grad kommunesektoren får tilstrekkelige midler til å løse sine oppgaver er derfor av stor betydning for LOPs medlemmer.

De samlede inntektene for kommunesektoren (når en holder asyl- og flyktningeutgifter utenom) er i budsjettet økt reelt med 4 mrd. kr fra 2011 til 2012. Av dette er 2,6 mrd. realvekst i de frie inntektene (skatt og rammetilskudd).

I disse tallene er midler til nye oppgaver (som økte utgifter ved samhandlingssreformen) holdt utenom. Slike utgifter er ikke å regne som realvekst, siden inntektsøkningen her motsvares av nye utgiftsbehov.

Etter at budsjettproposisjonen ble lagt

fram er det kommet nye anslag for skatteinntektene for inneværende år. I brev til Stortinget av 31.10.2011 sier departementet at skatteinntektene for 2011 anslås til 1,5 mrd. kr mer enn en antok i proposisjonen. Det gjør at veksten til 2012 blir tilsvarende lavere. Realveksten i de samlede inntektene anslås nå til 2,5 mrd. kr og realveksten i de frie inntektene til 1,1 mrd. kr.

Behovsveksten for kommunesektoren fra 2011 til 2012 er beregnet til 2,9 mrd. kr. Beregningen er avgrenset til de velferdsutgiftene som finansieres ved de frie inntektene. Den veksten som det nå legges opp til i 2012 er dermed langt lavere enn det som en ren befolkningssendring alene medfører av økte kommunale utgifter til velferdsformål.

I tillegg kommer øvrige utgiftsbehov i form av nødvendig vedlikehold, økning i renter og avdrag på gjeld, og ikke minst økt avsetningskrav til framtidige pensjonsforpliktelser. Disse avsetningene alene er av KS anslått å øke med 1 ¼ mrd. kr i 2012.

I uttalelsen om budsjettet fra KS' landsstyre heter det bl.a.: "Forslaget til statsbudsjett for 2012 vil gi en stram kommuneøkonomi. Utgifter til lovpålagte tjenester og pensjonskostnadene vokser mer enn inntektene. ... Innbyggerne må være forberedt på omlegginger eller kutt i tjenestetilbudet i mange kommuner."

LOP tilbyr rådgivning

Pensjonssaker:

Elen Lein tlf. 71 25 35 23, mobil
915 58 954,
e-post: lein.aas@online.no

Arv/boppgjør/testament

Tove Lian 75 15 03 02 eller
mobil 456 30 948,
e-post: hel-lia@online.no

Berusende helsenytt?

Helseinformasjon kan være nyttig lesing. Men det er ikke enkelt for en «legperson» å vurdere helsestoffet i avisene. Professorer har da også i avis-spalter advart sterkt mot helsestoff som er formidlet av medisinsk ukyndige journalister. Med disse advarsler gjengis noen nyheter før den glade julefeiring starter.

Lett, men jevnlig

Under overskriften «Øl kan bremse demens» skriver ABC Nyheter at det «for første gang er påvist en klar positiv sammenheng mellom et lett, men jevnlig alkoholforbruk og hjernens funksjon i alderdommen». Hvem sa at det bare er

dårlig nytt i pressen?
(Kilde: Klassekampen 12.11.11)

Kaffe og vin mot blodpropp

Moderate mengder kaffe og vin reduserer risikoen for venøs blodpropp (blodpropp i årene inn mot hjertet). Dette viser en ti år lang undersøkelse av 27.000 personer i alderen 25-97 år. Undersøkelsen er utført av hematologisk forskningsgruppe ved Universitetet i Tromsø. Trolig er det antioksidantene i kaffe og vin som gir den gunstige effekten. Risikofaktorer for venøs blodpropp har vært lite undersøkt.

(Kilde: Journal of Thrombosis and Haemostasis, juli 2011)



HRG™

CRUISE • CHARTER • FLY • HOTELL • STORBY • GRUPPEREISER

Velkommen til en hyggelig ferieprat hos Bennett Ferie!

- Vi er tilstede. Mennesker med masse erfaring og kompetanse å henvende seg til
- Vi har til sammen besøkt store deler av verden
- Vi har avtaler med de fleste flyselskap som gir oss gode priser
- Vi er en totalleverandør. Her får du fly, hotell, charter, cruise, leiebil m.m.
- Vi er en lokal aktør – vi er her for deg og kan skreddersy din reise

Den beste reisen starter hos Bennett Ferie!

CRUISE • CHARTER • FLY • HOTELL • STORBY • GRUPPEREISER

Tromsø 77 62 15 00
bennettferie.no

 **Bennett Ferie**

OS og FUSAPOSTEN onsdag 28. september:

Samhandlingsreforma – interkommunalt samarbeid om folkehelse

Det var litt opplyftande å lesa oppslaget om “Interkommunalt samarbeid om folkehelse” i Os og Fusaposten 21.09. Ein vart tryggare på at kommunane iallfall er komne i gang med å leggja til rette for at den såkalla samhandlingsreforma skal bli ein realitet.

For det er gode intensjonar i denne reforma og i dei nye lovane som knyter reforma saman. Førebyggjande helsearbeid, pasientar og klientar vert sette i sentrum. Kommunane får utvida ansvar for dei innbyggjarane som treng hjelp etter sjukehusopphald m.m.

‘Landslaget for offentlige pensjonister’ har overfor sentrale styremakter sjølv sagt peikt på desse positive sidene ved samhandlingsreforma. Men vi har også funne grunn til å peika på nokre uheldige sider.

Ifølgje reforma skal kommunane overta ein (god) del av det sjukehusa eller spesialisthelsetenesta har hatt ansvaret for hittil. Det er gode grunnar for å innføra ei slik ordning, men kommunane har fått svært knapp tid til å førebu seg på det utvida ansvaret. Det må skaffast lokalitetar, det må skaffast fagpersonale,

det må kanskje skipast interkommunalt samarbeid og økonomien må sikrast. Men frå og med 1. januar 2012 skal dei nye lovene setjast i kraft!

Då må kommunen mellom anna ta imot hjelpetrengande pasientar som spesialisthelsetenesta skriv ut. Dersom kommunen ikkje har forsvarleg plass til vedkomande, må han betala for den dyre sjukehussenga.

Kommunane skal få sikra den økonomiske sida av saka ved at staten overfører midlar frå spesialisthelsetenesta til kommunane. Men vil det bli store nok overføringar? Og vil sjukehusa måtte kutta noko av tilbodet sitt?

I dei første utkasta til reform gjekk eitt av forslaga – eller ein av ideane – ut på at folk over 80 år til ein viss grad måtte nedprioriterast når det gjaldt undersøking, diagnose og behandling i den dyre spesialisthelsetenesta. Dette vekte protestar frå fleire hald, mellom andre også frå ‘Landslaget for offentlige pensjonister’. Då trekte Helse- og omsorgsdepartementet dette provoserande forslaget.

Likevel kjenner vi eldre oss ikkje heilt trygge. Kan det skje at økonomiske og praktiske problem fører til at dei over 80 står i fare for å bli nedprioriterte til omsorg i staden for diagnose og behandling – trass i alle dei gode intensjonane?

Vi skulle ynskje at vi hadde meir inngåande informasjon om kor langt Os og Fusa kommunar er komne med arbeidet for å leggja til rette for samhandlingsreforma. Kanskje ‘Os og Fusaposten’ kan informera oss litt meir? Eller nokon politikar? Eller kommunane sine administrasjonar?

Johannes Bolstad, styremedlem i Landslaget for offentlige pensjonister, Avd. Bergen og omland (Bolstad er også sentralstyremedlem. Red.anm.)

VI ANBEFALER



Tromsøforfatteren Asbjørn Jaklin tar i sin nyeste bok for seg 25 menn, 25 henrettelser og et land som søker hevn. Den er spennende som en thriller og en unik beretning om et svart kapittel i norsk historie. **Kr 399,-**

Bokhuset libris

Storgata 86, Tlf 77683036
bokhuset@libris.no

ALKOHOLPROBLEMER

Privat behandling med individuelle opplegg

*Enesamtaler - Diskresjon
Enerom med dusj/wc
Ingen personlig utlevering i gruppe
Muligheter for fam. samtaler og ettervern
Vakre og rolige omgivelser*

KILDEVANGEN

Skreia i Oppland
TLF. 61 16 28 00 www.kildevangen.no

Smaalenenes Avis 22. oktober:

Samhandlingsreformen

Samhandlingsreformen er sikkert bygget på gode intensjoner og visjoner om helsemessig velferd og trygghet for kommunenes befolkning. Dette er positivt. I teorien kan mangt og mye se veldig bra ut, men virkeligheten viser seg ofte å være noe annet. I Indre Østfold samarbeides det for å etablere et lokalt medisinsk senter i Askim, ved "sykehuset". Dette skjer i samarbeid med Sykehuset Østfold. Det synes lite sannsynlig at den enkelte kommune på egenhånd vil kunne etablere et tilstrekkelig godt nok tilbud slik det legges opp til i reformen. Det er derfor positivt at kommunene samarbeider. Reformen er vedtatt, nå er det bare å håpe at finansieringen er godt nok ivaretatt. Kommunenes tidligere erfaringer har ikke vært bare positive ved overføring av nye oppgaver.

Pasientene det her er snakk om er pasienter som ikke er ferdigbehandlet fra sykehusets side, men som allikevel vurderes som utskrivningsklare. Det å ta i mot utskrivningsklare pasienter har kommunene lang erfaring med også i dag. Det som nå skal skje er omfattende og vil kreve så mye mer. Det gjelder kronikere, alvorlig syke og andre som ikke lengre vurderes til å ha behov for behandling ved sykehus. Det handler om pasienter med flere diagnoser og sammensatte behov. Tilbudet skal ikke gjelde bare eldre, men også andre grupper. Det vil ikke være godt nok kun å omdisponere noen sykehjemsplasser til formålet. Dagens bemanning er ikke tilstrekkelig for å kunne ivareta denne type pasienters behov.

Det skal også tilbys døgnplasser til pasienter/brukere med behov for øyeblikkelig helse- og omsorgshjelp. De skal observeres på lokalt medisinsk senter ifht om sykehusinnleggelse er nødvendig. Hvem skal ivareta denne viktige oppgaven? Dette er oppgaver som i stor grad foretas på observasjonsposter ved sykehusene nå. Der er det leger og annet personell med lang erfaring som til daglig/hele døgnet arbeider med slike oppgaver. Hva med helheten i det

kommunale døgntilbudet for de som har behov for øyeblikkelig hjelp og observasjon? Hva med legetjenesten - tenker man å basere seg på fastleger og legevakten? Hva med øvrig nødvendig fagpersonell?

Det er riktig å vurdere hvordan midlene brukes, hvordan samfunnet skal kunne få mest og best mulig helsetjenester ut av midlene man har til rådighet. Men om dette er riktig måte å redusere utgiftene på gjenstår å se. At det er økonomi og behovet for innsparing som er hovedårsaken til endringen synes det ikke å være tvil om. Det er ikke ok å tenke slik, men tanken er der allikevel, kanskje er det slik at vi må forvente en høyere dødelighet blant disse pasientgruppene i framtida pga manglende sykehusinnleggelse. Det er å håpe at dette er en feil tanke. Kun framtida kan gi svaret.

Det er å håpe, for oss alle, at gjennomføringen av samhandlingsreformen blir slik som den i teorien ment å bli. Vi ønsker kommunene lykke til i arbeidet med etablering av et lokalt medisinsk senter for Indre Østfold.

Styret i Indre Østfold lokallag av Landslaget for offentlige pensjonister.
Randi Frankrig
Leder



Turer i inn og utland
Flotte opplevelser i våre
moderne turbusser

Utreise fra hele landet
Bussring AS

Ring for turprogram
Tlf. +47 776 38 005
tromso@bussring.no
www.bussring.no



OPPLEVELSESTUR

TIL

SVALBARD OG BARENTSBURG

24. - 27. JUNI 2012

Avreise Gardermoen kl. 1000 via
Tromsø

Sightseeing og omvisning på Øya

Båttur til Barentsburg og
Estmarkbreen

Full pensjon på Spitsbergen Hotell

Reiseleder fra LOP

Pris d/rom kr. 10.300,- fra Oslo og
kr. 9.200,- fra Tromsø

Påmelding tlf. 926 466 269

Arranger

Kurs og Reiser - Spitsbergen Travel

LOP om samhandlingsreformen

Forslag til forskrifter til loven har vært på høring og LOP har sendt sin uttalelse etter grundig forarbeid i vårt eget Helse- og omsorgsutvalg og vedtak i sentralstyret. LOP finner det nødvendig med forbedringer av loven gjennom forskriftene.

Uttalelse om forskriftforslag

Utgangspunktet er den eldre brukeren og pensjonister, videre at det dreier seg om omfattende endringer i helse- og omsorgstjenesten og at reformen vil ha stor betydning, ikke minst for vår målgruppe. LOP har uttalt seg til lovforslagene som gir grunnlaget for reformen. Det er naturlig å følge opp synspunkter fra denne uttalelsen i den utstrekning det kan være mulig å oppnå forbedringer gjennom forskriftene etter at Stortinget har vedtatt lovverket.

Eldre pasienter - nedbygging av sykehussenger

Eldre pasienter har ofte flere sykdommer samtidig. Diagnostikk og behandling kan derved bli mer komplisert og kostbar enn for yngre pasienter. Dessverre ser vi at eldre pasienter alt for ofte blir satt på behandling uten en tilstrekkelig utredning. Feilbehandling og uønskede bivirkninger av medikamenter er ofte resultatet. Har kommunene har tilstrekkelig kompetanse, kvalitativt og kvantitativt, til de krav samhandlingsreformen stiller? Det er et tankekors at det ikke finnes spesialist i geriatri utenfor de store helseinstitusjoner og at utdanningskapasiteten er lav. Den nedbygging av sykehussenger som nå skjer, også ved geriatriske avdelinger, sammen med kortere liggetid, vil kreve en opprusting av både rehabiliterings- og pleiehjemsenger samt personell til disse. Vi kan ikke se at samhandlingsreformen har tatt høyde for dette. For å kompensere for dette, satser våre myndigheter på teknologisk utvikling. Den teknologiske utvikling er formidabel og vil komme pasientene til gode, men når kommer den? Den nye teknikk er meget kostbar og bruken krever spesialkompetanse. Denne know-how må utvikles og vil også bli kostbar. Det er trolig at mye av den nye teknikk må sentraliseres for å utnyttes best

mulig. Vi vil få en forandring i pasientklientellet. Hvor skal de såkalte "enkle" pasienter behandles? Man kunne med fordel bevare våre mindre og perifere sykehus for disse pasienter. Kommunene kommer sannsynligvis i liten grad til å få glede av den tekniske nyvinning.

Ny forskrift om kommunal betaling for utskrivningsklare pasienter

Det legges opp til at spesialisthelsetjenesten skal ha ansvar for vurdering og varsling til kommunen om tidspunkt for utskrivning i de tilfellene det er behov for at pasienten utskrives til kommunal institusjon. Det er bra at det legges opp til et godt system for dette, men vi mener at det lagt opp til for kort diagnostiseringsperiode på 24 timer. LOP foreslår 48 timer. Eldre som legges inn, har ofte flere typer sykdommer som bør analyseres av flere avdelinger før behandling fastsettes og utskrivningsdato kan bestemmes. Det betyr at §4 etter vår oppfatning kan være bedre tilpasset eldres behov.

Ny forskrift om kommunal medfinansiering

Det forutsettes at kommunen skal finansiere 20% av egne innbyggers forbruk av spesialisthelsetjenester innen somatikk. Denne prosenten kan tydeligvis endres, og departementet kan fastsette nærmere avgrensning av somatiske pasientgrupper som skal omfattes av ordningen. Vi mener at planleggingen av denne ordningen er kommet for kort til at den raskt kan settes ut i livet. Dette vil særlig kunne gå utover eldre mennesker. Det kan føre til at kommuner prioriterer sparing, og ikke sørger for nødvendig innleggelse av den eldre målgruppa.

De økonomiske overføringene

Vi er bekymret for at de økonomiske rammene som det legges opp til, vil ikke være tilstrekkelig for å ivareta de behovene som de eldste i samfunnet har både i spesialisthelsetjenesten og i kommunene. Vi mener at øremerking av midlene er nødvendig i en overgangsperiode slik at en sikrer at midlene i kommunene mottar blir brukt til formålet i samhandlingsreformen.

Endringer i Norsk pasientregisterforskrift

I tillegg til dagens formål legges det opp til at registeret skal danne grunnlag for kommunal medfinansiering og betalingsordningen for utskrivningsklare pasienter. Selv om det forutsettes at det ikke utleveres opplysninger med direkte personidentifiserbare kjennetegn, er vi bekymret for at dette kan føre til at taushetsbelagte opplysninger slipper ut. Norsk pasientregister skal utlevere data til Helsedirektoratet til gjennomføring av drift og utvikling. Vi forutsetter at de som får tilgang til opplysninger, er helsepersonell som det er stilt kompetansekrav til.

Endringer i forskrift om individuell plan og koordinator etter helse- og omsorgslovgivningen, og i forskrift om habilitering og rehabilitering

Det er svært viktig for den eldre brukergruppen at pasient og bruker med behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester, har rett til å få utarbeidet individuell plan, og at personer som har behov for sosial, psykososial eller medisinsk behandling og rehabilitering skal sikres dette. Vi støtter at det foretas presiseringer i disse forskriftene og er gjennomgående enig i tilleggene som foreslås.

Men det står i forskriften om koordinator at denne i spesialisthelsetjenesten bør være lege, men annet helsepersonell kan være koordinator når dette anses hensiktsmessig/forsvarlig. Til den kommunale koordinator stilles det ikke noe bestemt kompetansekrav. Vi mener at det bør stilles krav også i kommunal sammenheng og at koordinator i spesialisthelsetjenesten skal være lege/sykepleier.

Forslag til forskrift om kommunal helse- og omsorgsinstitusjon

Det er bra at begrepet institusjon defineres. Det har vært noen uklarheter og dermed ulikheter kommuner i mellom på dette punktet. Sykehjem defineres som institusjon på lik linje med spesialisthelsetjenesten og kommer dermed inn under pasientskadeloven. Vi slutter oss til forslaget.

Hurumlandet rundt – med interessante stopper!

Tekst: Heirunn Grønning Foto: Ole Aunøien

34 forventningsfulle LOP-medlemmer fra Nedre Romerike lokallag tok plass i Finn Carlsens turistbuss i Lillestrøm 15. september. Målet var Henrik Sørensens billedgalleri i Holmsbu.

Vi i Lillestrøm regner Henrik Sørensen som “vår maler”. Han har dype røtter her. Hans frescomaleri over alteret i Lillestrøm kirke er utrolig vakkert og verdsatt. Han har også preget aulaen i Lillestrøm vgs. Etter et meget interessant foredrag av Nils Johan Rønniksen om Sørensens liv og kunst på et medlemsmøte i vår, var det stor interesse for å se mer av hans kunst på nært hold.

Før vi kom til Holmsbu, hadde reiseleder Stian guidet oss rundt det vakre Hurumlandet i høstskrud. En stopp på Tronstad gård bød på kaffe og rundstykker samt orientering om gårdens historie ved eieren ikledd jacket og flosshatt. En omvisning på gårdens museum viste utviklingen av jordbruksredskaper og hestekjøretøy samt heimebrentapparat og tusen andre ting vi begeistret kjent igjen, godt voksne som vi er!

Turen gikk via Holmsbu kirke som utvendig er en ganske alminnelig hvitmalt kirke, men å komme inn i den er som å åpne et skrin med verdifulle smykker. Kirkerommet er fargesprakende malt i rødt, blått og grønt. Interiøret er også rikt utsmykket. Sørensen tok på 1950-tallet initiativet til den storstilte utsmykningen. Han bidro sammen med Oluf Wold-Torne,

Åge Storstein, Reidar Fritzwold, Willy Middelfart og mange andre. All utsmykking er en gave fra kunstnerkolonien som holdt til i Holmsbu i årene 1911-93.

Siste stopp var Holmsbu Billedgalleri, Henrik Sørensens Samlinger – reist av sønnen, Svend Oluf Sørensen, i årene 1963-73. Bjart Mohr var arkitekt og ledet byggearbeidene. Bygningen er godt plassert i det særpregete terrenget og den urørte skogen. Den er kledd i rød Hurumgranitt fra byggetomten. Stien opp til galleriet går gjennom tett skog og gir en stemningsfull introduksjon til galleriet.

Vår meget kunnskapsrike omviser viste oss hvilken mangfoldig kunstner Sørensen var. Han var ikke låst i en skole eller isme, men spente over et stort register. Sørensen oppholdt seg en del i Frankrike og studerte bl.a. Henri Matisse som vi kan ane påvirkningen av i noen bilder. Også Werenskiold og Picasso har hatt innflytelse, Et sentral bilde er “Gudrun på trappen”, et følsomt og vakkert verk som uttrykker hans store kjærlighet til hans kone. Søren, som Henrik Sørensen ofte ble kalt, var for øvrig noe av en lederskikkelse innen norsk kunst og en fødsels-hjelper for mange yngre kunstnere. Fulle av inntrykk fra det vakre galleriet var det også godt å kunne innta en deilig middag på Privaten i Holmsbu sentrum før bussen førte oss trygt hjem igjen.

Hotell i Tromsø



Gunstige kurs- og konferanselokaler

Ypperlig for turgrupper/idrettslag

- Rimeligst i fylket? Vi har kuttet prisene
- Gratis parkering – også for turbusser
- Gratis oppkobling til trådløst nettverk
- Nylig oppusset

HOS OSS ER DET
HYGGELIG Å BO!

Sydspissen Hotell

Strandveien 166,
9006 TROMSØ
Telefon: +47 77 66 14 10
www.sydspissenhotell.no



Holmsbu Billedgalleri, Henrik Sørensens Samlinger, bød på store opplevelser.

På busstur med LOP Lillehammer

Av Anders Stende

Den 2. juni dro en gruppe fra lokallaget på busstur til Sør/Vestlandet. Vi startet i strålende sol, og finværet fulgte oss på nesten hele turen. Bussens selvsoppnevnte limerickskald uttrykte det slik:

En gruppe fra LOP

på busstur med Hans dro av sted,

med mye trafikk

det smertefritt gikk,

og vi takker så mye for det.

Målet for første dagsetappe var Risør Hotell, et lite, intimt hotell i sjøkanten. Etter en hvilepause ble vi transportert i båt ut til Stangholmen fyr, et idyllisk sted ute i havgapedet der selve fyrmesterboligen er gjort om til en svært spesiell sjørestaurant. Her ble vi servert fiske-suppe som var kokt på åtte slags sjødyr. Vi fikk utdelt store smekker, noe som viste seg å være svært så nødvendig når vi skulle fiske opp hele kreps, reker og blåskjell fra en suppe med masse safran. De hvite dukene var ikke mye hvite etterpå, men det var et herlig måltid som passet godt der og da, og opplevelsen kunne tolkes slik:

Vi dro ut til Stangholmen fyr

og fikk suppe av sjøens dyr,

med krepsen og reken

vi fikk snart teken,

det er utrolig hva Stangholmen byr.

Morgenen etter startet vi på turen vestover mot Stavanger. Fra Flekkefjord tok vi Nordsjøveien, og da var vi glad vi hadde Hans som stødig sjåfør, for veien var både smal, svingete og bratt. Vi fikk mye historie, geografi og anekdoter fra vår utmerkede guide, Torvald. Det var særlig spennende å passere Jøssingfjord og se det ville fjellterrenget rundt om. Vi fikk et godt bilde av Jærens fjell- og sjølandskap som nok forbauset mange av oss. Vel framme i Stavanger ventet en bedre middag på Thon Hotel Maritim. Vi hadde mye av neste formiddag til egen disposisjon, men på ettermiddagen dro vi med båt ut til Flor og Fjære, en helt utrolig oase både estetisk og kulinarisk, et sted som ikke kan beskrives, det må oppleves!

Neste dag var målet Rosendal Fjordhotel, men underveis foreslo guiden at vi skulle ta turen innom Haugesund. Vi applauderte forslaget og fikk et par timers opphold i denne fine vestlandsbyen der vi bl.a. fikk se det svære nasjonalmonumentet til minne om Norges samling til ett rike.

På Rosendal Fjordhotel ble vi igjen servert en førsteklasses middag før vi litt trøtte kunne krype under dyna. Vår skald uttrykte det slik:

Vi kom til Rosendal Hotel

da dagen var litt på hell,

med suppe av sopp

og lam som var topp

vi spiste til langt på kveld.

Neste formiddag hadde vi omvisning på Baroniet Rosendal før vi la i vei over til Telemark og Morgedal Hotell. På veien var vi innom det legendariske Dalen Hotel til kaffe og eplekake.

På Morgedal Hotell ble vi møtt på bus-sen av ei hyggelig vertinne. Vi fikk et flott sisteopphold der, og morgenen etterpå kunne vår skald uttrykke det slik:

Vi har hatt vår siste natt,

av Morgedal Hotell ble vi helt betatt,

maten var flott,

alt smakte så godt

at magen ble ganske så matt.

Ved avreise sto den samme vertin-nen og resten av staben og vinket oss av gårde, en usedvanlig hyggelig gest som gir en lyst til å komme tilbake.

Konklusjon: En svært så vellykket tur!

Indre Østfold lokallag og Fredrikstad lokallag
gratuleres med 15-årsjubileene i 2011!



Flott operatur med LOP Telemark

28. september arrangerte lokallaget tur til Drammen Teater for å oppleve Georges Bizets berømte opera «Carmen». Første post på programmet var middag på den særegne, noe eksotiske restauranten Villa Malla som ligger på nabotomten til Filtvet fyr i Hurum ved Oslofjorden. Vi ble servert en variert «Middelhavsmeny». Drammen Teater er vakkert restaurert i

gammel stil etter brannen på 1990-tallet. Forestillingen ble en stor opplevelse. Georges Bizet, som døde i 1875, fikk aldri oppleve at hans store fiasko «Carmen» som hadde hatt premiere noen måneder tidligere, etter hvert ble en kjempesuksess. I dag er den blant de store klassikerne på operahimmelen. Sangerne som er med i høstens oppsetning i Drammen er blant de kjente og

etablerte navn innen opera. Drammen operakor med god hjelp av barnekor satte en spiss på det hele med sine festlige, farvesprakende kostymer. Drammen konsertorkester kom vel fra den musikalske oppgaven. Alt i alt en fin musikalsk opplevelse!

Finn A. Apesland, LOP Telemark sekretær



Villa Malla

Seniordag i Sandnes

Sandnes Eldreråd arrangerer årlig «Seniordag». 5. oktober var dagen i år, og det ble med den ene dagen. Tidligere år har det gått over flere dager. I år ble det holdt et arrangement på vår nyeste videregående skole, Vågen vgs, hvor det var musikk og annen underholdning ved elevene. Overlege Tor-Kristian Rønneberg

kåserte over» En god alderdom». Etterpå ble det servert middag i skolens moderne kantine. Alle organisasjoner som hadde noe å «gi» i forhold til eldre, hadde blitt til-delt hvert sitt bord hvor vi kunne tale vår sak. Vi i Sandnes og Jæren lokallag hadde stand i år som tidligere år. Vi presenterte bladet vårt, brosjyren fra

LOP sentralt samt vår egen vervebro-sjyre. Vi snakket med mange deltakere, både medlemmer av LOP og andre, framhevet LOP og hva de kan oppnå ved medlemskap. Vi håper selvsagt at flere etter denne kontakten vil tegne medlemskap. Synnøve Ladstein, Leder, LOP Sandnes og Jæren

TUR TIL GOL I HALLINGDAL

Tekst og foto: Asmund Tranung

Mandag 22. august møttes 30 pensjonister på flyplassen i Tromsø for å dra på tur. Vel framme på Gardermoen sto en buss klar til å føre oss videre til Gol i Hallingdal.

Vi hadde jo hørt om det dårlige været over Østlandet i sommer, og fryktet det verste. Frykten viste seg å være ubegrunnet. I fint sommervær rullet bussen innover landet, passerte kjente steder som Hønefoss og Sokna, for så å ta første stopp ved Krøderen kro.



Etter et herlig måltid og med solskinn over en speilblank Krøderen var stemningen upåklagelig. Mil etter mil rullet bussen oppover Hallingdal, med en helt super sjøfører ved rattet. Trygt og sikkert førte han oss frem til Pers hotell. Etter innsjekking var det møte med hotellsjefen som ønsket oss velkommen med aperitiff og orientering om hotells historie.

Tirsdag 23.aug startet med morgenbad i Tropicana (for de morgenfriske). Etter frokost dro vi opp på Golsfjellet, fortsatt i deilig sommervær. Vi fulgte en bratt og svingete Rv.51 opp på fjellet og videre innover Mjølkevegen, en smal og til dels kronglete grusveg. Høyfjellshotell og hytter på rekker og rad. Idylliske setergreender som i dag ble benyttet som hytter, lå bortover hellingene. Oppe ved Brattåsen, visstnok høyeste punkt på veien, tok vi pause for å strekke litt på beina og for å nyte den fantastiske utsikten over fjellet. Å stå der i 1000 m høyde i varmt, stille sommervær, var en virkelig fin opplevelse. Kameraene var i flittig bruk for å få med seg flotte minner.

Nordover mot Gomubu, hvor vi tok inn på Panoramavegen, passerte Lykkja og nådde vårt foreløpige mål, Ulsåkstølen, ei seter i drift ved foten av Skogshorn, 1728 m o.h.,. Her var det omvisning på setra og det ble servert lunch i form av "småmat", en ny rett for oss alle. Etter å ha slappet av i koselige omgivelser fortsatte vår ferd mot nye mål. Fortsatt med en fortellende, trivelig og dyktig sjåfør kom vi frem til Hemsedal, hvor han tok oss med langt opp i alpinanlegget, som for noen var en nifs opplevelse i det bratte terrenget. Vel nede på R.v.52, fortsatte vi til Gol og Pers hotell. Etter en god middag, hyggelig samvær og dans for de sprekeste, gikk alle, vel fornøyde med dagens opplevelser, til sine rom for en fortjent hvile.

Dag 3 var satt av til fri benyttelse for deltakerne. Nå var solen blitt borte. Gråværet hadde tatt over og utover dagen kom det litt regn, men det skremte oss ikke fra og "gjøre byen".

Torsdag, 25.aug. I dag var målet Flå. Været var grått og litt vått der vi kjørte utover mot Aurland. Tåken lå nedover liene, men ikke verre enn at vi så bebyggelse og ting som var verdt å se. Da vi ankom Aurland hadde været blitt bedre. Vi ankom Flå i god tid før togavgang. Turen opp til Myrdal var en stor opplevelse. Her var stupbratte lier ned mot jernbanelinjen, elva som ligger i djupe juv og vakre fossefall. Den største opplevelsen var nok da toget stoppet ved den mektige Kjosfossen og vi steg av for å se huldrene danse etter musikk et stykke ovenfor jernbanelinjen.

Etter at togturen var over, inntok vi lunch på Fretheim hotell. Så tilbake til Gol. Nå fikk vi kjøre gjennom Lærdalstunnellen, ca.24509 m, den lengste tunnel i Europa. Her ble det stopp ved en av "rasteplassene" som var etablert. Et imponerende anlegg. Så gikk ferden opp gjennom Lærdalen og opp på Hemsedalsfjellet, ned til Hemsedal og videre til Gol. Om kvelden middag og sosialt samvær. Etter disse dagene sammen var alle blitt bedre kjent med hverandre og stemningen noe mer løssluppet enn ved starten.

Fredag startet hjemturen med stopp på Hadeland Glassverk. Etter lunchen i "Kokkestua" ble det tid til å vandre rundt og se seg om før vi fortsatte til Gardermoen. En samstemt gjeng ga uttrykk for en vellykket tur med fine opplevelser. Sjøføren og våre dyktige reiseledere, Astri og Leif, ble takket for sin innsatts med en liten gave. Ankom Tromsø Lufthavn ca.kl.2000 etter en flott tur, men som alltid: Godt å være hjemme igjen.

Videre skal helsepersonelloven gjelde for det som anses som helsehjelp i institusjonen.

Institusjonenes disposisjonsrett til pasienters økonomi

Det foreslås opphevet at institusjonene skal kunne disponere kontantytelser fra folketrygden til pasienter under opphold i institusjon. I dag er det fire forskrifter om dette, og det foreslås primært at disse oppheves, sekundært at reglene samles i en forskrift. Dette

gjelders pasientens private økonomi, og bør være en privat sak for pasienten/pårørende/verge. Vi slutter oss til det primære forslaget.

Innføringstakten

Ny lov om kommunale helse- og omsorgstjenester ble vedtatt av Stortinget før sommeren i år, og forskriften var på høring med frist 6. oktober. Vi mener at iverksetting fra førstkommande nyttår er altfor tidlig. Både kommunene og spesialisthelsetjenesten trenger mer tid til forberedelser. I mange kommuner

planlegges nødvendig interkommunalt samarbeid. Dette er ikke utprøvd i tilstrekkelig grad. Det tar mer enn noen måneder å planlegge og vedta de økonomiske og forvaltningsmessige forholdene. I forslaget går det desuten fram at flere forhold vedrørende forskrifter ikke er endelig avklart. Forskrift om kvalitetsforbedring skal f.eks. komme først senere og det annonseres en stortingsmelding i løpet av 2012.

Ved inngangen til et nytt år passer det bra med et dikt om håp og kjærlighet av David Wendelbo Lysne, medlem og tidligere leder av LOP Bergen og omland.

Håpet

Ein terrorist har atter pusta på hatets glør, bøddelen har banka på dødens dør, uskulde har fått kjenna ondskapens klør.

Mennesker i demokratiets teneste og unge sjeler under fridomens lampe stivna i redsel og krampe.

Smertene er for store for ord er dette vår felles jord?

Kva er vårt svar? Er håpet alt vi har?

Kjærleiken må tvinga hatet i kne.

Kjærleiken skal berast fram av alle vindar.

Som ein vaksine mot hat og vold.

Den same kjærleik vil skapa fred.

Kjærleikens fiendar skal falle – tryggleik og fred skal eigast av alle.

Etter smertestorm og angstrop skal håpet stiga opp.

Terror skal ikkje få myrda håpet, heller ikkje no.

Når terrorens flamme ned har brunne og fredsbodskapen fram

har vunne skal håpet lysa som kornmo. Her er vårt svar:

Kjærleikens ankerfeste

i kvar syster og bror

er håpet vi har.

Lengsel

Av Anders Stende

Jeg lengter mot en verden der alt er trygt og godt, der alle er tilfredse med rollen de har fått.

Der alle gjør sitt beste med bagasjen de har med og unner så sin neste et liv å gledes ved.

Jeg lengter mot en verden der alle vil det vel, der ingen står for ondskap og lager fri til trell.

Jeg lengter mot en verden der ingen føler hat, der krig og vold er vekke og all får seg mat.

Jeg lengter mot en verden, et paradys på jord der alle viser rettsinn mot liten og mot stor.

Jeg vet at denne verden utopisk ønske er, men la oss gjerne starte med dem som står oss nær.

Hvis vi kan vise godhet, det smitteeffekt har, en smitte som gir gjenskinn i våre fotefar.

GRAVSTEINER

Vi har eget steinhuggeri og leverer kvalitetssteiner til gunstige priser.

Vi leverer fraktfritt i hele Nord-Norge.

Vi foretar inngravering og renoverer gamle steiner.

LYNGEN STEIN & SKIFER

Ring for katalog. Tlf. 77 61 67 00

Informasjon fra sekretariatet, desember 2011

- Kontingent 2012: Husk at sentralkontingent er kr 200 etter vedtak på landsmøtet. Innkreving av kontingent bør skje tidlig i januar! Send gjerne giro sammen med innkalling til årsmøte og program for vårhalvåret. Purring sendes i mars.
- Frist for innbetaling av den sentrale kontingenten er 1. mai.
- Ordningen med vervepremie gjelder også for 2012. Lokallaget får kr 50 for hvert nytt medlem.
- Send alltid navn på nye medlemmer, adresseendringer og utmeldinger til sekretariatet ved Tove Lian snarest mulig. Nye medlemmer er også direkte medlemmer som melder seg inn i lokallag. Ved utmeldinger ønskes årsak oppgitt – f.eks. dødsfall, flytting til sykehjem eller andre årsaker. Nye medlemmer bør få medlemsblad snarest mulig, etterlatte bør slippe å få det. Medlemsblader som kommer i retur, medfører stopp i abonnementet. Raske endringsmeldinger motvirker dette.
- Ektepar/samboere får ett felles medlemsblad. LOP er en av meget få organisasjoner som klarer å gjennomføre dette miljøsparende tiltaket!
- Norsk Sykepleierforbund (NSF): Når NSF-medlemmer melder seg inn i LOP-lokallag, må du sende med NSF-medlemsnummeret sammen med innmeldingen.
- Noe du vil snakke med daglig leder eller sekretariatsmedarbeider om? Send gjerne epost eller sms. Kontaktinformasjon finner du på side 2. Oppgi medlemsnummer ved henvendelser.

Jeg vil bli medlem av LOP!

..... som medlem av nærmeste lokallag.
Kontingent ca. kr. 300 fra 2012

..... som direkte medlem av LOP sentralt.
Kontingent kr. 200 fra 2012

Navn:

Adresse:

Postnr.: _____ Poststed:



Porto
A-post

LOP
Petter Grubensgt. 9
8624 MO I RANA

Jeg vil melde fra om
.....

Nytt navn:

Ny adresse:

Postnr.: _____ Poststed:

Innsendt av:
Navn:

Medlemsnummer:

Husk også å varsle lokallag!



Porto
A-post

LOP
Petter Grubensgt. 9
8624 MO I RANA

LOKALLAGENE

AKERSHUS		Kippermoen 7 Tove Lian Petter Grubensgt. 9	8661 MosjøenRana 75 15 03 02 8624 Mo i Rana	Sandnes og Jæren Synnøve Ladstein Austråttvn 38	51 66 41 39 4306 Sandnes
Asker Jorid Nørholm Vettrekollen 34	66 78 51 07 1392 Vettre	Salten Brynhild Geiring	75 53 93 68 8102 Skjerstad	Stavanger Kjell Espedal Bruvikvn 20	51 58 65 89 4017 Stavanger
Bærum Henny Andenæs Hagaliv. 1	67 14 48 61 1358 Jar	Vågan Turid Hansen Vestermyrvn 7	992 59 829 8300 Svolvær	SOGN OG FJORDANE	
Nedre Romerike Leon Skogvold Risalleen 27	45 60 60 04 2007 Kjeller	NORD-TRØNDELAG		Indre Sogn Ivar Nesbø Postboks 82	57 69 53 74 6891 Vik i Sogn
Øvre Romerike Kjellfrid Frankmo Romsaas alle 16	97 09 24 74 2050 Jessheim	Namsos Bjørn Kvatningen Kjell Hals vei 14	74 27 33 23 7800 Namsos	Nordfjord Eivind Skjerven Postboks 72	57 87 12 00 6781 Stryn
BUSKERUD		Steinkjer Leif Aune Kårbergvn. 14	74 14 36 34 7710 Sparbu	SØR-TRØNDELAG	
Kongsberg Rolf Wallin Jonas Lies vei 22	32 73 44 07 3610 Kongsberg	OPPLAND		Trondheim Annbjørg Ulset Evensen Theodor Petersens vei 6	930 30 739 7049 Trondheim
HEDMARK		Gjøvik Berit Bugge Arnestad Lillengvegen 1	61 17 84 30 2827 Hunndalen	TELEMARK	
Glåmdal Jan Nicolay Aas Kløverbakken 7	915 30 560 2208 Kongsvinger	Gudbrandsdalen Terje Lindby Dahlevegen 16	61 23 08 50 2670 Otta	Telemark Kari Krogsrud Jernbanev. 95	35 52 11 07 3716 Skien
Presteforeningen Nils Kr. Lie Karlvognen 59	952 19 026 2315 Hamar	Lillehammer Kari Korsæth Teigveien 1	995 16 580 2618 Lillehammer	TROMS	
HORDALAND		OSLO		Tromsø Harry Kvalvik Tuftebakken 108	77 63 44 58 9016 Tromsø
Bergen og omland Gunda Falao Sparre Nordnesvn. 42	55 90 10 53 5005 Bergen	Oslo Turid Frimo Folke Bernadottes vei 14	22 23 05 25 0862 Oslo	VESTFOLD	
NSLF Hordaland Laila Pettersen Vardesvingen 92A	902 20 221 5141 Fyllingsdalen	Mattilsynets pensjonistforening Karin Tubås Andersen Nynvn. 18	482 70 235 1430 Ås	Larvik Odd Bjarne Johansen Elvebo	33 11 12 91 3270 Larvik
Sunnhordland Vermund Trohjell Leitevegen 41	53 42 04 42 5430 Bremnes	Meteorologisk institutts Seniorklubb Norvald Bjergene Hoffsveien 54 C	908 71 523 0377 Oslo	Sandefjord Kåre Hoel Thor Brynsgt 11	33 47 54 72 3211 Sandefjord
Voss Bjørn Fareth Vossabakken 8	56 51 36 34 5700 Voss	NSLF Oslo/Akershus Eli Vinje Bjørnemyr terr. 26 C	916 28 238 1453 Bjørnemyr	Tønsberg Ole Henrik Røine Munkegate 12 D	900 94 360 3126 Tønsberg
MØRE OG ROMSDAL		ROGALAND		ØSTFOLD	
Kristiansund Øyvind Wæraas Dalvikveien 4	71 58 39 72 6508 Kristiansund	Haugaland Harald Ottøy Kvalavågsveien 193	478 69 818 4262 Avaldsnes	Fredrikstad Brita Kaspersen Karstensvei 10	69 39 70 37 1617 Fredrikstad
Molde Anne-Lise Bergseth M. Dahls gate 8	911 52 998 6413 Molde	Haugaland Kristin-Elfi Flåto Fridtjof Øvrebøsgt 24C	952 25 342 5532 Haugesund	Indre Østfold Randi Frankrig Karlstrupveien 13	922 80 706 1850 Mysen
Ålesund Sigurd Dybvik Sjømannsvn 10	70 13 37 60 6008 Ålesund	Mattilsynet Rogaland/Agder Per Astrup Filseth Sagåsen 4	916 25 202 4825 Arendal	Moss Inger Myhre Anna Hagmannsgt 3N	69 27 10 31 1511 Moss
NORDLAND		OPPF Wilhelm K. Trym Ragnhildsgt. 25	51 55 57 97 4044 Hafsfjord	Sarpsborg Ellen Marie Mikkelsen Nils Pedersens v. 11	69 15 48 87 1706 Sarpsborg
Midt – Helgeland Åse Floa Steinrud	75 17 18 48				