



REFERAT fra Medlemsmøte på Krona 25. april 2024 «GAMING for seniorer» v/Ronja Voldsund, prosjektmedarbeider i Møre og Romsdal fylkeskommune

Til stede: 23 medlemmer + 2 gjester.

Ronja åpnet foredraget sitt ved å vise en fornøylig filmsnutt fra seniorgaming på Nordstrand seniorsenter.

Hva er seniorgaming?

- Det er digitale spill som aktivitetstilbud for eldre. Det kan være ulike digitale spill, alt fra spill på mobil som Candy Crush til mer avanserte strategispill på Playstation som Call of Duty.
- Viktig å tilrettelegge etter målgruppa, og kanskje spesielt viktig for nybegynnere at de som deltar opplever mestring.

«Tid for spill» – Regjeringens dataspillstrategi 2024-2026. Formidling av dataspill som kulturuttrykk.

Hvorfor seniorgaming?

- Kommunene kan nytte eksisterende spill og spillutstyr fra UNGsatsinga inn mot eldresatsinga.
- Seniorgaming skal ikke erstatte eksisterende aktivitetstilbud for eldre, men supplere.
- Kan være positivt for livskvaliteten til den enkelte.
- Jfr. NRK-sak fra Buskerud: «Positivt med gaming for eldre / Kan motvirke en del av **aldringsprosessen**» i følge hjerneforsker
- Gaming involverer flere ting: Det stimulerer visuelt – Det er lystbetont – Det gir motorisk utfordring – Det involverer kommunikasjon om en gjør det sammen med andre (Marte Roa Syvertsen, lege og hjerneforsker)

Hvordan komme i gang med seniorgaming?

- Samarbeid mellom kommunens enheter/ulike råd.
- Arrangere seniorgaming ved helsesenter, omsorgssenter, frivillighetssentraler, bibliotek eller lignende steder der senioren vanligvis samles.

Eksempel på seniorgaming:

- Nintendo Switch – Playstation 5 – PC – Ipad – Mobil.
- Nintendo Switch Sports – Flåklypa Grand Prix.

Forslag til oppstart:

- Gå sammen/oppfordre råda til å sette opp et seniortreff med seniorgaming i samarbeid med kommunen og teste ut digitale spill som aktivitet i praksis.
- Ungdomsråd og eldreråd kan koordinere dette sammen.
- Fylkeskommunen skal teste ut seniorgaming i 5 kommuner i mai og juni 2024: Hareid, Sula, Molde, Tingvoll Og Kristiansund.

**Det blir seniortreff på Nobel seniorsenter i Molde mandag 27. mai, der en vil teste ut ulike spill.
Velkommen!**

Til slutt fikk 6 av deltakerne våre prøve seg på gaming – og det var visst morsomt!

Liv Marie Opstad, referent